

И. о. Директора МАОУ "Манчажская СОШ" 

МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Ведомость питания через раздачу на классы
«08» Сентября 2022 г.

(Льготная категория)

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность	ЦЕНА
	Завтрак ОВЗ 1-4 класс			
	Запеканка из творога	150	291	21,53
279	Сыр полутвердый (порциями)	20	71,6	9,45
75	Батон	30	78,3	2,72
576	Какао с молоком	200	94	7,3
462	Фрукты свежие	100	44	
82	итого:	500	578,9	41
	Завтрак ОВЗ 5-12 класс			
	Запеканка из творога	200	388	28,71
279	Сыр полутвердый (порциями)	20	71,6	9,45
75	Батон	30	78,3	2,72
576	Какао с молоком	200	94	7,3
462	Фрукты свежие	100	44	3,72
82	итого:	550	675,9	51,9
	Обед 1-4 кл.			
	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	6,72
148	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	86,4	16,72
144	Запеканка картофельная с мясом	150	225	35,87
334	Компот из свежих плодов или ягод	200	46	11,2
486	Хлеб пшеничный	50	99	3,1
574	Хлеб ржаной	40	82,4	2,39
573	итого:	700	545,4	76
	Обед 5-12 Кл			
	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	6,72
148	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	108	20,9
144	Запеканка картофельная с мясом	180	270	40,47
334	Компот из свежих плодов или ягод	200	46	11,2
486	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
574	Хлеб ржаной	50	103	2,99
573	итого:	800	652,4	86

Заведующая столовой



Кардашина А. Ю.