



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. Директора МАОУ "Манчажская СОШ"

С. И. Кардашин

МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Ведомость питания через раздачу на классы
«09» Сентябрь 2022 г.

(Льготная категория)

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность	ЦЕНА
Завтрак ОБЗ 1-4 класс				
232	Каша пшеничная молочная жидкая	150	175,95	7,17
79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	7,22
576	Батон	30	78,3	2,72
460	Чай с молоком	200	64	4,61
82	Фрукты свежие	200	88	26,28
	итого:	590	472,35	48
Завтрак ОБЗ 5-12 класс				
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	234,6	9,56
79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	7,22
576	Батон	30	78,3	2,72
460	Чай с молоком	200	64	4,61
82	Фрукты свежие	150	66	27,79
	итого:	590	509	51,9
Обед 1-4 кл.				
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	70,8	2,02
131	Суп-пюре из картофеля	200	13,72	16,61
143	Гренки из пшеничного хлеба	50	109,95	3,1
205	Каша рисовая рассыпчатая	150	211,2	10,41
307	Котлеты или биточки рыбные	90	95,14	31,08
490	Компот из смородины черной	200	48	10,39
573	Хлеб ржаной	40	82,4	2,39
	итого:	790	631,21	76
Обед 5-12 Кл				
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	70,8	2,02
131	Суп-пюре из картофеля	250	145,25	20,76
143	Гренки из пшеничного хлеба	60	131,94	3,72
205	Каша рисовая рассыпчатая	180	253,44	12,49
307	Котлеты или биточки рыбные	100	105,71	33,63
490	Компот из смородины черной	200	48	10,39
573	Хлеб ржаной	50	103	2,99
	итого:	900	858,14	86

Заведующая столовой

Кардашина А. Ю.