

УТВЕРЖДАЮ:

И. О. Директора МАОУ "Манчажская СОШ"

И. Кардашин

МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
 Ведомость питания через раздачу на классы
 «13» Сентября 2022 г. (Родительская плата)

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность	ЦЕНА
	Завтрак 1 кл.			
	Омлет натуральный	155	248	12,12
268	Какао с молоком	200	94	7,92
462	Батон	30	78,3	2,72
576	Итого:	385	420,3	22,76
	Обед 5-12 КЛ (Комплексный обед)			
	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	4,54
148	Щи из свежей капусты с картофелем	250	61,75	19,05
104	Пюре картофельное	180	126	13,45
377	Котлеты рыбные любительские	100	84	29,85
308	Компот из яблок с лимоном	200	60	12,4
487	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
574	Хлеб ржаной	50	103	2,99
573	Итого:	900	560,15	86
	Обед 5-12 КЛ (1е блюдо)			
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	61,75	19,05
104	Компот из яблок с лимоном	200	60	12,4
487	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
574	Хлеб ржаной	50	103	2,99
573	Итого:	560	343,55	38,16
	Обед 5-11 КЛ (2е блюдо)			
	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	4,54
148	Пюре картофельное	180	126	13,45
377	Котлеты рыбные любительские	100	84	29,85
308	Компот из яблок с лимоном	200	60	12,4
487	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
574	Хлеб ржаной	50	103	2,99
573	Итого:	650	498,4	66,95
	ГПД			
	Омлет натуральный	155	248	12,12
268	Какао с молоком	200	94	7,92
462	Батон	30	78,3	2,72
576	Итого:	385	420,3	22,76

Заведующая столовой

Кардашина А. Ю.