



УТВЕРЖДАЮ:

И. о. Директора МАОУ "Манчажская СОШ"

С. И. Кардашин

МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Ведомость питания через раздачу на классы

(Льготная категория)

«21» Сентября 2022 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность	ЦЕНА
Завтрак ОБЗ 1-4 класс				
234	Каша из хлопьев "Геркулес" жидкая	150	166,2	8,71
79	Масло сливочное (порциями)	20	132,2	7,22
576	Батон	30	78,3	2,72
464	Кофейный напиток с молоком	200	63	9,3
82	Фрукты свежие	100	44	20,05
	итого:	500	483,7	48
Завтрак ОБЗ 5-12 класс				
234	Каша из хлопьев "Геркулес" жидкая	200	221,6	10,28
79	Масло сливочное (порциями)	20	132,2	7,22
576	Батон	30	78,3	2,72
464	Кофейный напиток с молоком	100	44	9,3
82	Фрукты свежие	100	44	22,38
	итого:	450	520,1	51,9
Обед 1-4 кл.				
157	Овощи консервированные отварные	65	40,2	5,1
95	Борщ с капустой и картофелем	200	60	19,12
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	251,85	10
422	Соус красный основной	30	16,89	2,07
347	Котлеты "Школьные"	90	191,7	23,97
495	Компот из смеси сухофруктов	200	84	10,25
574	Хлеб пшеничный	50	99	3,1
573	Хлеб ржаной	40	82,4	2,39
	итого:	825	826,04	76
Обед 5-12 Кл				
157	Овощи консервированные отварные	65	40,2	5,1
95	Борщ с капустой и картофелем	250	75	23,9
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	302,22	12
422	Соус красный основной	30	16,89	2,07
347	Котлеты "Школьные"	100	213	25,97
495	Компот из смеси сухофруктов	200	84	10,25
574	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
573	Хлеб ржаной	50	103	2,99
	итого:	935	953,11	86

Заведующая столовой

Кардашина А. Ю.