

УТВЕРЖДАЮ:

И. О. Директора МАОУ "Манчажская СОШ"

С. И. Кардашин

МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Ведомость питания через раздачу на классы
«11» Октября 2022 г.

(Родительская плата)

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность	ЦЕНА
	Завтрак 1 кл.			
268	Омлет натуральный	155	248	12,12
462	Какао с молоком	200	94	7,92
576	Батон	30	78,3	2,72
	итого:	385	420,3	22,76
	Обед 5-12 КЛ (Комплексный обед)			
148	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	7,54
104	Щи из свежей капусты с картофелем	250	61,75	20,05
377	Пюре картофельное	180	126	13,45
308	Котлеты рыбные любительские	100	84	29,85
487	Компот из яблок с лимоном	200	60	12,4
574	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
573	Хлеб ржаной	50	103	2,99
	итого:	900	560,15	90
	Обед 5-12 КЛ (1е блюдо)			
104	Щи из свежей капусты с картофелем	250	61,75	20,05
487	Компот из яблок с лимоном	200	60	12,4
574	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
573	Хлеб ржаной	50	103	2,99
	итого:	560	343,55	39,16
	Обед 5-11 КЛ (2е блюдо)			
148	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	7,54
377	Пюре картофельное	180	126	13,45
308	Котлеты рыбные любительские	100	84	29,85
487	Компот из яблок с лимоном	200	60	12,4
574	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
573	Хлеб ржаной	50	103	2,99
	итого:	650	498,4	69,95
	ГПД			
268	Омлет натуральный	155	248	12,12
462	Какао с молоком	200	94	7,92
576	Батон	30	78,3	2,72
	итого:	385	420,3	22,76

Заведующая столовой

Кардашина А. Ю.