

УТВЕРЖДАЮ:

И. о. Директора МАОУ "Манчажская СОШ"

С. И. Кардашин

МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
 Ведомость питания через раздачу на классы
 «14» Октября 2022 г. (Льготная категория)

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность	ЦЕНА
	Завтрак ОВЗ 1-4 класс			
213	Каша гречневая вязкая	150	175,05	10,64
75	Сыр полутвердый (порциями)	20	71,6	7,05
576	Батон	30	78,3	2,72
457	Чай с сахаром	200	38	3,5
82	Фрукты свежие	100	44	23,09
	итого:	500	406,95	47
	Завтрак ОВЗ 5-12 класс			
213	Каша гречневая вязкая	200	233,4	19,64
75	Сыр полутвердый (порциями)	20	71,6	7,05
576	Батон	30	78,3	2,72
457	Чай с сахаром	200	38	3,5
82	Фрукты свежие	100	44	23,09
	итого:	550	465,3	56
	Обед 1-4 кл.			
148	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	13,41
118	Суп Крестьянский с крупой	200	70,8	10,95
328	Жаркое по-домашнему	150	230,25	35,41
501	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86	13,74
574	Хлеб пшеничный	50	99	3,1
573	Хлеб ржаной	40	82,4	2,39
	итого:	700	575,05	79
	Обед 5-12 Кл			
148	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	13,41
118	Суп Крестьянский с крупой	250	88,5	14,69
328	Жаркое по-домашнему	180	276,3	41,45
501	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86	13,74
574	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
573	Хлеб ржаной	50	103	2,99
	итого:	800	679,2	90

Заведующая столовой

Кардашина А. Ю.