

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Манчажская средняя общеобразовательная школа»

Принято решением
Педагогического Совета
Протокол № 5
27.05.2025 г



Утверждаю:
Директор
МАОУ «Манчажская СОШ»
Н.И. Кузнецова
Приказ № 222-ОД от 10.06.2025 г.

**Ежедневная организация жизни и
деятельности детей
структурного подразделения
«Детский сад с. Манчаж»
2025-2026 учебный год**

**Примерный режим дня в возрастных группах
Группа раннего возраста 1-3 года**

Мероприятия	ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Прием детей, осмотр, измерение температуры тела, самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика.	07.30-8.15	07.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:15-9:00	8:15-9:00
Самостоятельная и организованная детская деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности.	9:00-10:00	9:00-10:30
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки.	10:00 -11:30	10:30-11:30
Подготовка к обеду, обед.	11:30-12:00	11:30-12:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	12.00-15.15	12.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник. Самостоятельная игровая деятельность	15.15-16.00	15.15-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30. (из них занятие 10 минут)	16.00-16.30. (из них занятие 10 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности, культурные практики) Возвращение с прогулки. Уход домой.	16:30-18:00	16:30-18:00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	07.30-8.30	07.30-8.30	07.30-8.30	07.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.-9.00.	8.30.-9.00.	8.30.-9.00.	8.40.-9.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), (общая длительность, включая перерывы на самостоятельную	9.00.-10.00. (из них занятия 30 минут)	9.00.-10.30. (из них занятия 40 минут)	9.00.-10.35 (из них занятия 50 минут)	9.00.-10.45. (из них занятия 90 минут)

деятельность)				
Второй завтрак	10.05.	10.10.	10.15.	10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10.-11.50.	10.30.-12.00.	10.35.-12.05.	10.45.-12.15.
Обед	11.50.-12.30.	12.00.-12.30.	12.05.-12.30.	12.15.-12.40.
Подготовка ко сну, сон.	12.30.-15.00.	12.30.-15.00.	12.30.-15.00.	12.40.-15.10.
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.00.-15.15.	15.00.-15.15.	15.00.-15.15.	15.10.-15.25.
Полдник	15.15.-15.35.	15.15.-15.35.	15.15.-15.35.	15.25.-15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Занятия (при необходимости) Вечерний круг	15.35.-16.20.	15.35.-16.20.	15.35-16.20. (из них НОД 25 минут)	15.40.-16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение детей с прогулки, свободная игра, уход домой	16.20.-18.00.	16.20.-18.00.	16.20.-18.00	16.20.-18.00.
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-8.30	07.30-8.30	07.30-8.30	07.30-8.40
Завтрак	8.30.-9.00.	8.30.-9.00.	8.30.-9.00.	8.30.-9.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00.-9.20.	9.00.-9.15.	9.00.-9.15	9.00.-9.15
Второй завтрак	10.00-10-30	10.00-10-30	10.00-10-30	10.00-10-30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20.-11.50.	9.15.-12.00.	9.15.-12.05.	9.15.-12.15.
Обед	11.50.-12.30.	12.00.-12.30.	12.05.-12.45.	12.15.-13.00.
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30.-15.30.	12.30.-15.30.	12.45.-15.30.	13.00.-15.30.
Полдник	15.30.-16.00.	15.30.-16.00.	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00.-16.30.	16.00.-16.30.	16.00.-16.30.	16.00.-16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30.-18.00.	16.30.-18.00.	16.30.-18.00	16.30.-18.00.

Второй завтрак проходит в период с 10:30 до 11:00 часов. Прогулка первая с 11.00 до 12.00

*на участке/в группе – в зависимости от погодных условий, сокращения прогулки и вида (способа организации) культурной практики.

Согласно пункту 2.10 Санитарно-эпидемиологических требований к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяйствующим субъектом обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.