**Спортивное соревнование «Веселые старты»**

***06 декабря 2018 года*** в подготовительной к школе группе структурного подразделения «Детский сад с. Манчаж» состоялся спортивный праздник «Весёлые старты».

Целью этого мероприятия была пропаганда здорового образа жизни и привлечение родителей к совместным с детьми мероприятиям.

В самом начале мероприятия инструктор по физической культуре Михрякова Т.В. отметила, что такие соревнования полезны не только детям, но и родителям. Родители дали напутственное слово детям:

Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку -  
Утром делайте зарядку!

И без всякого сомненья  
Есть хорошее решенье -  
Бег полезен и игра,  
Занимайся детвора!

Чтоб успешно развиваться,  
Нужно спортом заниматься.  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура.

Вам полезно без сомненья  
Все, что связано с движеньем.  
Вот, поэтому, ребятки,  
Будем делать все зарядку.

Будем вместе мы играть,  
Бегать, прыгать и скакать.

Перед соревнованием необходимо сделать разминку. Наша разминка была под весёлую и энергичную песню «Делайте зарядку»



После разминки дети и взрослые были поделены на команды. И соревнования начались!

1. **Эстафета «Переправа на плотах»**

Участники по сигналу кладут один обруч перед собой на пол и встают в него, затем кладут другой обруч и перепрыгивают в него, и так поочередно, перескакивая из обруча в обруч, переправляются до стойки. Обратно возвращаются простым бегом.

Итог жюри.



1. **Эстафета «Доберись до мяча»**

Ребенок прыгает с мячом, зажатым между ног, до ориентира и бежит обратно. Родитель бежит до ориентира, держа мяч двумя палочками.



После активного бега необходима передышка. Команды отгадывали загадки. Каждый правильный ответ так же оценивался жюри. Загадаю я загадки

–   
Отгадайте их, ребятки.   
Он лежать совсем не хочет,  
Если бросишь, он подскочит.  
Бросишь снова, мчится вскачь.  
Отгадай, что это?.. (Мяч)

Две новые кленовые  
Подошвы двухметровые:  
На них поставил две ноги  
И по большим снегам беги. (Лыжи)  
Все лето стояли,  
Зимы ожидали.  
Дождались поры –   
Помчались с горы. (Санки).  
  
Когда апрель берет свое  
И ручейки бегут звеня,   
Я прыгаю через нее,  
А она через меня. (Скакалка)

1. **Конкурс «Шарик на ракетке».**

 Дети и родители обегают стойки, удерживая воздушный шарик ракеткой.

Очень сложно удержать воздушный шарик, он так и норовил улететь куда-нибудь, но дети и взрослые очень старались выполнить задание.

***4.*** ***Конкурс «Толкни мяч».***

В этом конкурсе нужно было бросить мешочек с песком в лежащий на полу мяч так, чтобы он прокатился как можно дальше.



Заключительным заданием было для родителей собрать слово из букв. Получилось слово дружба, а дети в это время собирали картинку из частей.

Праздник получился весёлым, задорным.