**Развлечение с родителями «За здоровьем всей семьей»**

23 января в старшей группе нашего ДОУ прошло развлечение с родителями под названием: «За здоровьем всей семьей».

***Целью*** данного мероприятия было привлечение родителей в процесс физического развития детей.

***Задачи:***

- знакомить родителей с методами физического развития детей посредством игры, соревнования;

- развивать скоростно-силовые качества, ловкость, координацию внимание;

-воспитывать стремление к победе, умение поддерживать товарищей, умение достойно воспринимать победу и проигрыш;

- воспитывать у родителей желание проведения совместных мероприятий.

***Ход развлечения:***

В самом начале развлечения слово было предоставлено детям, которые прочитали стихи о пользе спорта. После этого дети и взрослые сели на воображаемые машины и отправились в путешествие.

**Остановка «Танцевальная».**

- Для того, чтобы мы легко преодолели все преграды необходимо нам размяться (танец со степами). Дети построились в колонну по 4 и под музыку выполнили комплекс утренней гимнастики.

Дальше мы отравились в путешествие на самолете и нас ждала

**Остановка «Соревновательная»**

- Мы сегодня в гости к нам

Пригласили пап и мам

Заниматься вместе с нами

мы хотим вам предложить,

Чтобы семьям нашим дружным

Всем здоровенькими быть.

Мы пригласили участвовать родителей и у нас получились очень дружные команды.

И дети, и родители очень старались выполняя задания эстафет:

1. Передай мяч.
2. Посади и выкопай картошку.
3. Прокати шарик ракеткой между кегли.

Дальше путешествовали на поезде и приехали на

**Остановку, которая называлась «Игровая»**

1. П/И «Закидай соперника снежками»

Когда путешествие подошло к концу и все испытания были успешно преодолены, все присутствующие на вопрос: «Какое у Вас настроение?» ответили: «Веселое! Задорное!»

Дети и взрослые улыбались – это главный показатель того, что им развлечение понравилось.