

Пневмония

Пневмония, или же воспаление легких – болезнь, о которой можно написать целый трактат, ограничившись лишь поверхностным ее рассмотрением. На самом деле – это целый комплекс болезней, как и многие другие инфекционные заболевания, для удобства обозначаемый одним названием. В самом частом случае — это воспаление легочной ткани, как правило, инфекционного происхождения, которое приводит к поражению альвеол (дыхательных пузырьков) в следствие скопления в них экссудата (продуктов распада). Может возникать как самостоятельная болезнь, но зачастую совмещена с другими болезнями дыхательной системы или является их осложнением.

Также бывают случаи неинфекционного (асептического) заболевания пневмонией. Это происходит в основном из-за сильного переохлаждения легких. Такая форма называется по виду пораженных тканей (например, альвеолит). Но такие заболевания очень ослабляют общую иммунную систему ребенка, давая возможность развиваться бактериям или вирусам. Наиболее часто воспалительный процесс в легком вызывается стафилококком, пневмококком, различными видами бацилл (кишечная палочка), вирусами.

Существует очень много форм пневмонии. Это может быть односторонняя, двусторонняя, очаговая (небольшой участок легкого поражен болезнью), сегментарная, тотальная (тяжелая форма, все легкое целиком поражено болезнью) пневмония.

ПРИЧИНА

Причины возникновения болезни опять же очень зависят от условий жизни и гигиенического состояния помещения ребенка. Дети, которые хорошо сбалансировано питаются, получают все необходимые витамины и минералы а также находятся в чистом, хорошо проветриваемом помещении, конечно же, менее подвержены болезни. Исключением может стать плохая наследственность или холодная температура в комнате, перепад температур.

Пневмония – не та болезнь, которую можно победить в домашних условиях или народными средствами. Она требует очень внимательного к себе отношения. Основой борьбы с воспалением легких у детей – антибактериальная или противовирусная терапия препаратами. Затягивание с лечением буквально на 10-12 часов уже может вылиться в серьезную проблему! Если у ребенка температура больше 38 градусов, ее необходимо понижать.

СИМПТОМЫ

Основными симптомами воспаления легких у детей являются:

- Температура 38-40 градусов, лихорадка, жар, высокое потоотделение;
- Кашель. Сухой или с выделением мокроты. Мокрота зачастую может выделяться с прожилками крови;
- Боль в области легкого, от чего малыш плачет и не может найти себе места;
- Одышка. У грудничков 60 дыханий в минуту, у детей старше года – 40 и более дыханий;
- Втягивание межреберных промежутков при дыхании. Межреберные мышцы как будто вдавливаются при дыхании ребенка.

ОПАСНОСТЬ

К осложнениям после неадекватного или несвоевременного лечения могут относиться проблемы с самими легкими (плеврит, абсцесс легкого, эмпиема),

проблемы с сердцем (перикардит), заражение крови, менингит и прочее. Все это – страшнейшие заболевания и для детей они особо опасны! Воспаление легких может испортить ребенку всю дальнейшую жизнь, к нему надо отнестись со всей серьезностью!

ЛЕЧЕНИЕ И ДИАГНОСТИКА

При выявлении нескольких симптомов у малыша, немедленно стоит обратиться к врачу. Наиболее распространенный способ диагностирования пневмонии на сегодняшний день все еще остается рентген и анализ крови для определения микроорганизма, вызвавшего заболевание. Врач сразу же диагностирует вид и тип заболевания, пропишет соответствующую антибиотическую терапию. К ним могут относиться противовирусные, антибактериальные средства или препараты на основе пенициллина (при неопределенном возбудителе болезни). Возможно, и довольно часто, требуется госпитализация ребенка. После стадий гиперемии (накапливания в альвеолах жидкости) и «опеченения» (накапливания в легких эритроцитов) – двух самых опасных и быстротекущих стадий, можно принимать муколитические средства (АЦЦ, амброксол и целый ряд других, рекламируемых по телевидению), помогающие выводить мокроту и остаточные продукты болезни из легких.

Со своей стороны, как родитель, вы можете помочь ребенку только жаропонижающими, давать пить много жидкости, насыщенной витамином С (апельсиновый, яблочный соки). Никаких прогреваний, ингаляций паром. Это смертельно опасно!

При своевременном и правильном лечении болезнь отступит в течении 7-11 дней. И по статистике прогноз благоприятный, современные средства помогают избавиться от воспаления легких без осложнений. И уже потому, что вы обратились к электронному ресурсу, вам не безразлично состояние вашего малыша – это уже дает большую долю оптимизма на выздоровление ребенка.