

О возможности пневмонии у ребенка (вне зависимости от его возраста) нужно думать в тех случаях, когда:

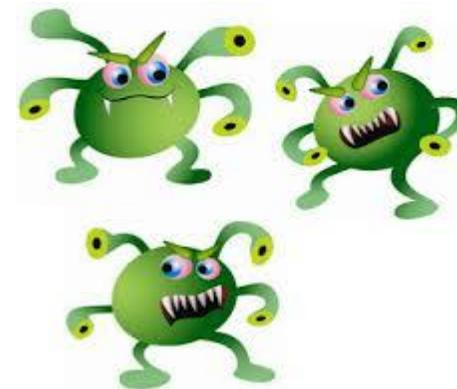
- температура тела, превышающая 38,0°C, сохраняется более 3 дней;
- выраженная одышка при отсутствии других признаков бронхиальной обструкции – более 60 дыхательных движений у ребенка первого года жизни и более 50 вдохов/выдохов у малыша возрастом 1-5 лет;
- ассиметричный характер хрипов в легких.

Меры профилактики внебольничной пневмонии

В период эпидемии вспышки простудных заболеваний рекомендуется соблюдать меры индивидуальной и общественной профилактики заболевания:

- не посещать массовые мероприятия;
- проветривать, как можно чаще, жилые и рабочие помещения, проводить их влажную уборку;
- регулярно мыть руки с мылом или обрабатывать их антисептическими салфетками, растворами;
- чаще бывать на свежем воздухе;
- пользоваться защитными масками при контакте с больным человеком;
- принимать комплексные витаминные препараты;
- регулярно и полноценно питаться;
- больным следует строго соблюдать гигиенические правила (сохранять дистанцию, закрывать рот при кашле и чихании, пользоваться отдельной посудой и предметами ухода);
- необходимо своевременно обращаться за медицинской помощью!

Внебольничная пневмония - не всегда заметна, но всегда опасна!



Пневмонии — группа инфекционных заболеваний легких, при которых в альвеолах (образованиях в виде пузырьков, через стенки которых происходит газообмен), накапливается жидкость воспалительного характера.

Внебольничная пневмония — одна из самых распространенных острых инфекционных болезней.

Внебольничная пневмония - острое инфекционное заболевание, которое возникло во внебольничных условиях, либо возникшее в первые 48 часов (2 суток) с момента госпитализации и проявляется симптомами инфекционного поражения нижних отделов дыхательных путей (кашель, выделение мокроты, одышка, боль в грудной клетке, лихорадка) и рентгенологическими признаками «свежих» очаговых и инфильтративных изменений в легких при отсутствии очевидной диагностической альтернативы.



ПРИЧИНЫ

Острая пневмония – это заболевание инфекционное, т.е. ее вызывает патогенный микроорганизм.

В случае внебольничных пневмоний, чаще всего это пневмококк (*Streptococcus pneumoniae*), а также так называемые атипичные возбудители - особые штаммы микоплазмы и хламидий. Эти микоплазмы и хламидии передаются не половым путем, а воздушно-капельным – при чихании, кашле, разговоре, дыхании. К сожалению, из-за особенностей самих микроорганизмов, но и по причине безграмотного и неправильного бесконтрольного применения антибиотиков, например, при вирусных острых

респираторных заболеваниях (ОРВИ или ОРЗ), многие бактерии приобрели устойчивость к ряду антибиотиков. И применение этих препаратов в современных условиях не всегда бывает эффективным, что заставляет менять схемы лечения, или вместо одного антибиотика использовать несколько.

СИМПТОМЫ

Самыми частыми осложнениями пневмонии, причем вызываемой любыми патогенными микроорганизмами, остаются плеврит, проявляющийся сильными болями в грудной клетке, а также деструкция легких и сердечно-легочная недостаточность, которые могут стать причиной смерти ребенка.