**Полезные советы родителям**

[Правила для родителей.](http://evgrishenko.ucoz.ru/text/pravila_dlja_rod.doc) Пусть эти правила, выверенные жизнью, помогут Вам в воспитании ребенка, в налаживании добрых взаимоотношений с ним, в укреплении Вашего авторитета, взаимного уважения и любви. Это возможно, если в Вашей семье...

[Заповеди для родителей.](http://evgrishenko.ucoz.ru/text/zapovedi.doc) 1. Никогда не занимайся воспитанием в плохом настроении. 2. Ясно определите, что вы хотите от ребенка, и объясните это ему, а так же узнайте, что он думает по этому поводу...

[Зависит ли Ваш ребенок от компьютера?](http://evgrishenko.ucoz.ru/text/zavisit_ot_kompjutera.doc) Компьютерные игры - отличительная черта нашей жизни. Сегодня они стали не только развлечением, но и своеобразным носителем культуры. Безусловно, они имеют мало общего с театром, балетом или выставками, но точно также фиксируют современную мораль и этику. ...

[Как сохранить здоровье ребенка при работе за компьютером?](http://evgrishenko.ucoz.ru/text/zdorove_rebenka.doc) Даже не очень продолжительная работа за компьютером, не более 1-2 часов, вызывает у 73% подростков общее и зрительное утомление, в то время как обычные учебные занятия вызывают усталость только у 54% подростков. Увлекшись компьютером, испытывая большой эмоциональный подъем, школьники даже не замечают наступившего утомления и продолжают работать дальше.

[Как сохранить зрение ребенка в век компьютеров?](http://evgrishenko.ucoz.ru/text/kak_sokhr_zrenie.doc) Каждый из нас может вспомнить хотя бы одного знакомого ребенка, который выберет из всех видов развлечений компьютер. Так как компьютеры начинают занимать все более важное место в нашей повседневной жизни, родителей не могут не беспокоить проблемы, возникающие у детей, проводящих много времени за компьютером...

[Компьютер. Что это: новая угроза для здоровья или современный друг и помощник?](http://evgrishenko.ucoz.ru/text/kompjuter_i_zdorove.doc) Все зависит от того, как подойти к организации работы на компьютере. При неправильной организации рабочего места и времени работы могут стать реальностью все те страшилки, которыми он окружен. Стоит ли отказываться от компьютера? Бояться ли его? Не лучше ли постоянно выполнять простые правила?

[Как защитить ребенка от насилия, жестокости и от дурных проявлений в сети Интернет?](http://evgrishenko.ucoz.ru/text/bezopasnost_v_interente.doc) Вопрос не простой, но легко решаемый. Для этого надо установить программу-фильтр или настроить DNS-фильтрацию

[Как помочь подросткам учиться?](http://evgrishenko.ucoz.ru/text/kak_pomoch_podrostkam.doc) Учёными установлено: 1. На фоне гормонального взрыва, который у девочек бывает в 11-12 лет, а у мальчиков - в 12-13, процессы возбуждения в коре головного мозга идут очень быстро, а процессы торможения - медленно.

[Как помочь детям подготовиться к экзаменам?](http://evgrishenko.ucoz.ru/text/kak_pomoch_k_ehkzamenam.doc) Уважаемые родители! ЕГЭ основан на тестовых технологиях. Тестирование как новая форма экзамена накапливает свой опыт и требует предварительной подготовки всех участников образовательного процесса. Самое главное в ходе подготовки к экзаменам - это снизить напряжение и тревожность ребенка, а так же обеспечить подходящие условия для занятий.

[Памятка для родителей выпускника.](http://evgrishenko.ucoz.ru/text/roditeljam_vypusknika.doc) Для вас и ваших детей наступила ответственная и волнующая пора – пора сдачи экзаменов. От того, насколько серьёзно вы к ним отнесётесь, во многом зависит итог.

[Какие мы родители?](http://evgrishenko.ucoz.ru/text/kakie_my_roditeli.doc) Часто ли мы задумываемся над тем, хорошие ли мы родители и справляемся ли с нашими обязанностями воспитателей? Итак, какие мы родители? Проверьте себя, ответив на вопросы (да, нет, иногда).