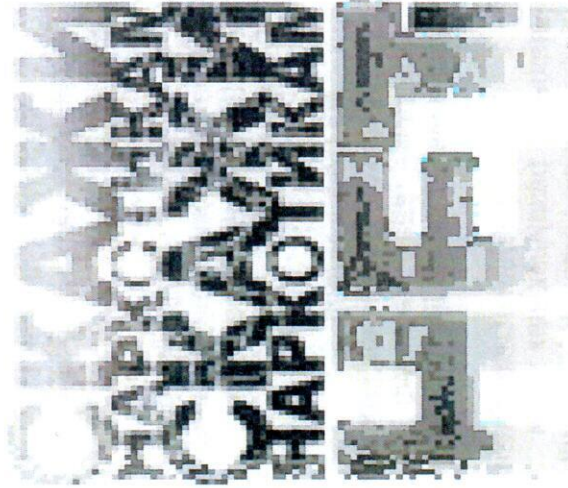




ГУ МВД России по Свердловской области

## ПАМЯТКА

Для подростков по профилактике наркомании



Сообщите, где «продают смерть» на телефон доверия ГУ МВД 358-71-61 или на электронную почту доверия [doverie\\_guvd@mail.ru](mailto:doverie_guvd@mail.ru)

## НАРКОМАНИЯ

происходит от греческих слов

*narke* –

«оцепенение», и

*mania* –

«бешенство»,

**безумие»**

Наркомания, как правило, сочетается с алкоголизмом. С одной стороны, те молодые люди, которые начинают в школьные годы употреблять наркотики начинают употреблять крепкие алкогольные напитки потом быстро переходят на наркотики. С другой стороны, отсутствие наркотиков многие наркоманы стремятся компенсировать алкоголем.



## три разновидности последствий наркомании:

### биологические

прогрессирующее падение активности, энергетического потенциала личности, угасание влечений, биологических потребностей (еда, сон и др.), снижение сопротивляемости, прогрессирующее истощение организма.

### социально-психологические

нравственно-этическая деградация личности, сначала снижается, а затем постепенно утрачивается ценность всех других интересов и потребностей, кроме употребления наркотиков.

### криминальные

наркоман, чтобы удовлетворить свое влечение, вынужден сначала пропускать, а затем совсем оставить учебу или работу, вынужден искать противозаконные пути их приобретения, чаще всего путем краж, ограблений и т.д. При отсутствии денег наркоман не останавливается ни перед какими средствами для достижения цели, в том числе и убийством. Наркомания связана и с самоубийством, где основная причина – неудовлетворенность жизнью.

### ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ



**ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ**

\*Преследуется ли употребление наркотиков законом?

\*Могут ли за использование наркотиков посадить в тюрьму?

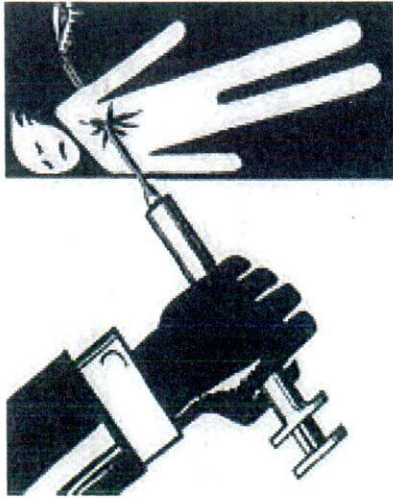
статья 40 закона «О наркотических средствах и психотропных веществах». Так, гласит «В Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств без назначения врача».

В уголовном и административном кодексах РФ есть целый ряд статей, предусматривающих наказания за действия, связанные с наркотиками.

Следует понимать, что даже ничтожно малое количество наркотиков, которое обнаружит представитель закона, служит основанием для задержания и целой цепи неприятностей.







## СПИД и наркомания неотделимы друг от друга

Рост наркомании резко обостряет проблему СПИДа. Ежедневно во всем мире 6000 человек заболевают ВИЧ-инфекцией, из них 70% приходят к этому через внутривенное введение наркотиков.



## А ТЫ СОГЛАСЕН?

- Наркомания – это преступление.
- Наркомания – это болезнь.
- Наркомания неизлечима.
- Наркоманы – это зомби.
- Наркоман может умереть от передозировки наркотика.
- Наркоман может умереть от СПИДа.
- Наркомания – это болезнь, которая излечима.
- У наркомана нет друзей.



## Модно быть здоровым и успешным

Как быть здоровым и успешным?

- Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
- Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет до 20 лет жизни.
- Употребляй витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни.
- Употребляй продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно-кишечный тракт. (Плюс 5-7 лет жизни).
- Развивай свой ум, интеллект.

Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше.

- Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.



- Не разрушай своё здоровье и жизнь!

- Не будь злым, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.

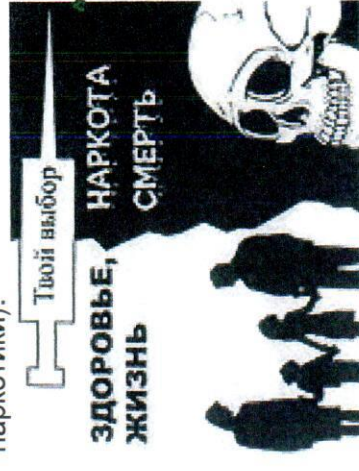
- Помни: - неправильное, неполноценное питание делает жизнь короче.

- Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.

- Откажись от курения, оно укорачивает жизнь не меньше, чем на 20 лет и делает человека больным.

- Не будь жертвой курильщиков. Пассивное курение (вдыхание табачного дыма) укорачивает жизнь до 10 лет.

- Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).

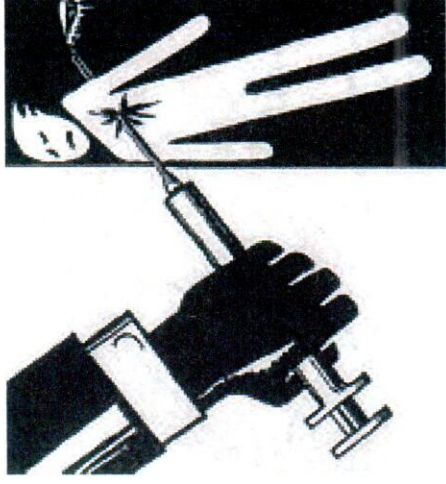








# Скажи наркотикам



## Информация

**Наркомания** – заболевание, возникающее в результате злоупотребления наркотическими веществами. Это психическая и физическая зависимость от наркотиков. Эта болезнь, которая практически не лечится. Наркоман не может жить без наркотиков. Наркотик становится частью обмена веществ в его организме.

Ежегодно около 70 тыс. человек в России погибают от употребления наркотиков. Но это лишь приближительные цифры, так как официальной статистики гибели наркоманов в РФ не существует.

# НЕТ!

## Причины

- 45% начинают принимать наркотики из любопытства;
- 43% под влиянием друзей;
- 12% из желаний убежать от проблем

## Признаки

- следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках);
- наличие у ребенка (подростка) свернутых в трубочку бумажек, маленьких ложечек, шприцев и/или игл от них;
- наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из под лекарственных или химических препаратов;
- тряпочки, пахнувшие толуолом; жестяные банки и пустые тубики из-под клея, бензина, нитроокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами;
- папиросы (особенно «Беломор») в пачках из под сигарет;

## Последствия

- Наркомания – это болезнь и смертельный исход неизбежен. Средняя продолжительность жизни наркомана 5-7 лет с начала регулярного употребления наркотиков.
- Бесплодие, эректильная дисфункция.
- Заражение ВИЧ, СПИД, вирусные гепатиты В и С.
- Потеря друзей и близких.

## Административная ответственность

Статья 6.10. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции или одурманивающих веществ влечет наложение адм. штрафа в размере от одной тысячи пятисот до трех тысяч рублей.

Статья 20.20. Потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах влечет наложение адм. штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Статья 20.20. Потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Статья 20.21. Появление в общественных местах в состоянии опьянения

Статья 20.22. Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних, потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ влечет наложение адм. штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей.

## Уголовная ответственность

Статья 228.3. Незаконные приобретение, хранение или перевозка прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ, а также незаконные приобретение, хранение или перевозка растений, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, либо их частей, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ

Статья 228.4. Незаконные производство, сбыт или пересылка прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, либо их частей, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов

Статья 231. Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры

Статья 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов

## Куда обратиться

**Телефон доверия Управления федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков РФ по Свердловской области:**  
251-82-22  
8-800-2000-122

**Горячая линия «Урал без наркотиков»:**  
8-800-3333-118

**Телефон доверия экстренной психологической помощи:**  
8-800-300-1100