

ГБОУ СО «Екатеринбургская школа №7»

Тема: Полезные и вредные привычки.

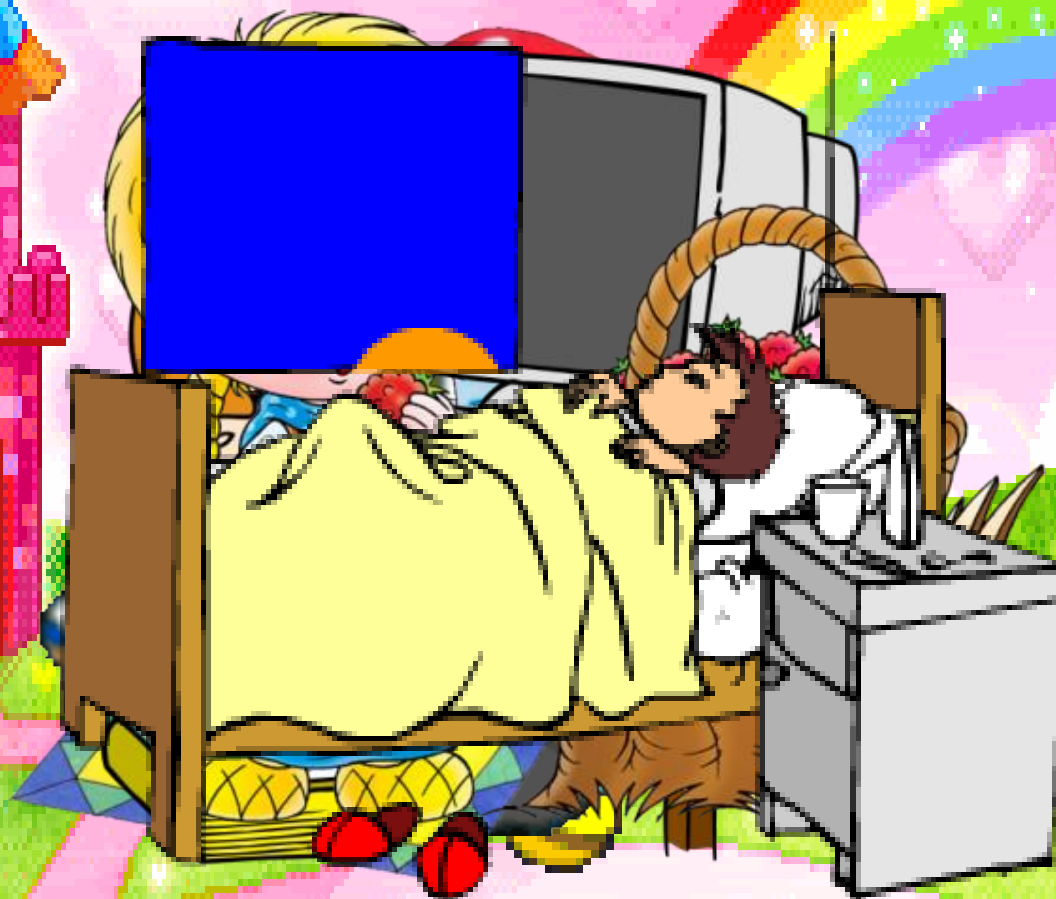
**Он, конечно, самый главный
Озорник-шалун забавный.
Он в огромной синей шляпе
Неумеха и растяпа.**



Страна Здоровячков



Страна Здоровячков



Я люблю покушать сытно,
Много, вкусно, аппетитно,
Ем я всё и без разбора,
Потому что я ... (обжора)





Не люблю я, братцы, мыться,
С мылом, щёткой не дружу.
Вот поэтому, ребята,
Вечно грязный я хожу.
И сейчас не потому ли
Назовут меня... **(грязнуля)**

Честно я скажу ребятам:
Быть опрятным, аккуратным
Очень трудно самому.
Сам не знаю почему.
Вещи всюду я бросаю
И найти их не могу,
Что схвачу, в том и бегу.
Где штаны? А где рубашка?
Я не знаю.
Я ... **(неряха)**





Спортом я не занимаюсь
Я никак не закаляюсь
Бегать, прыгать нету сил
Свет мне кажется не мил
Я сутулый и хромой
Я для всех уже больной.
Пролежал уж все бока, я... (лежебока)

Лишь услышу шум и гам,
Я бегу к учителям.
Говорю, что Дима с Петей
Подрались опять в буфете.
Тот контрольную списал,
Тот к уроку опоздал.
Саша взял пенал у Светы,
На уроке ел конфеты,
Не дежурил утром в классе,
Подарил он жвачку Васе.
Вроде я для всех стараюсь,
Но и тут опять беда:
Почему-то называю
Меня ребята ... **ябеда**



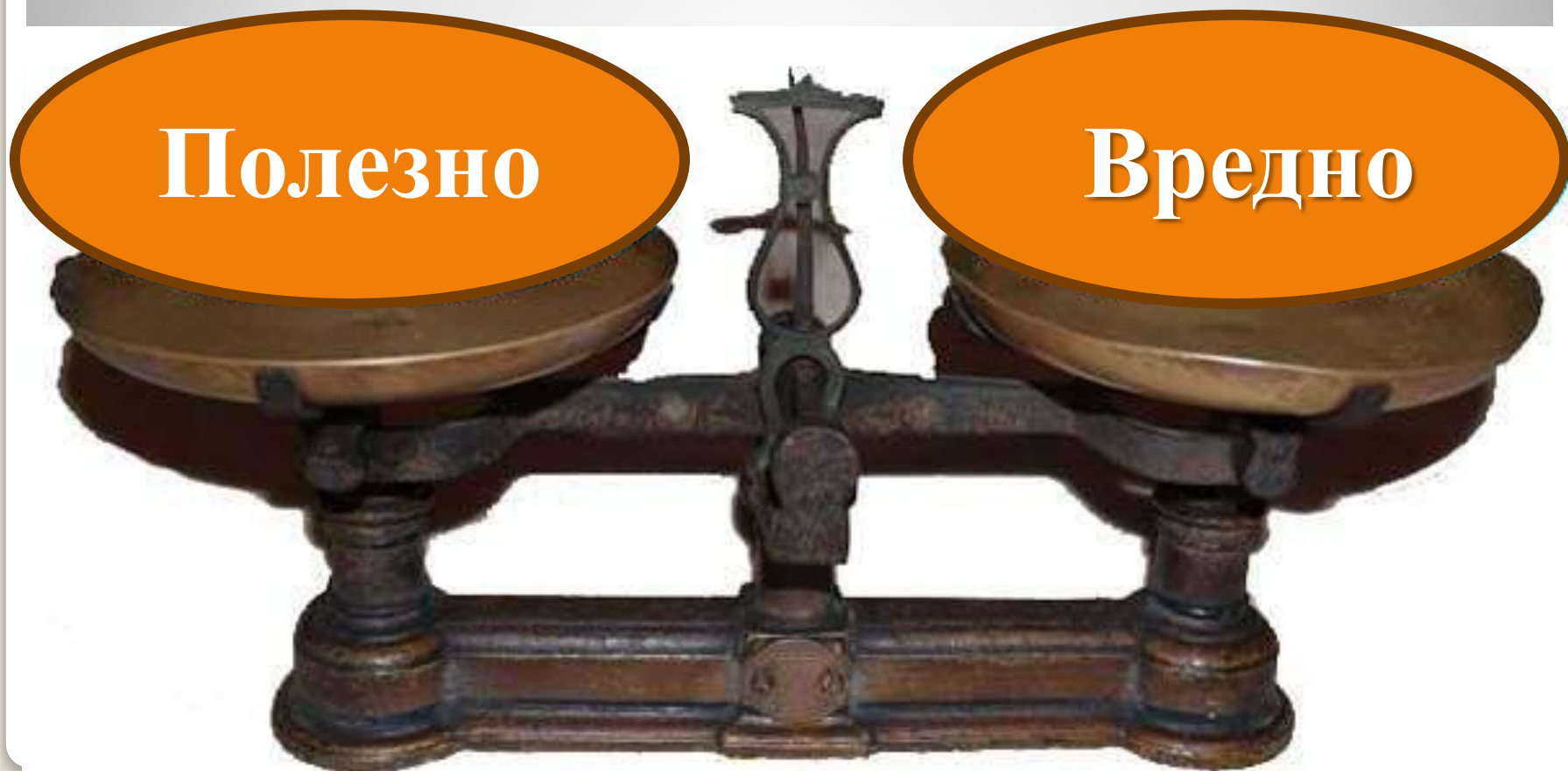
Я вчера был на Луне!
Что, не верите вы мне
Лунный камень я привёз,
Доставал рукой до звёзд.
Погулял я по Луне –
Видел лунных человечков,
Перемолвились словечком.
Три руки у них, три глаза –
Не видал таких ни разу.
Погостил у них немножко,
Как понравилось там мне!
Все. Вы ему не верьте слишком,
Потому что он ... **(врунишка)**



Игра «Полезно - вредно»

Полезно

Вредно



1. Курение.



**2. Заниматься
спортом.**



3. Делать зарядку.

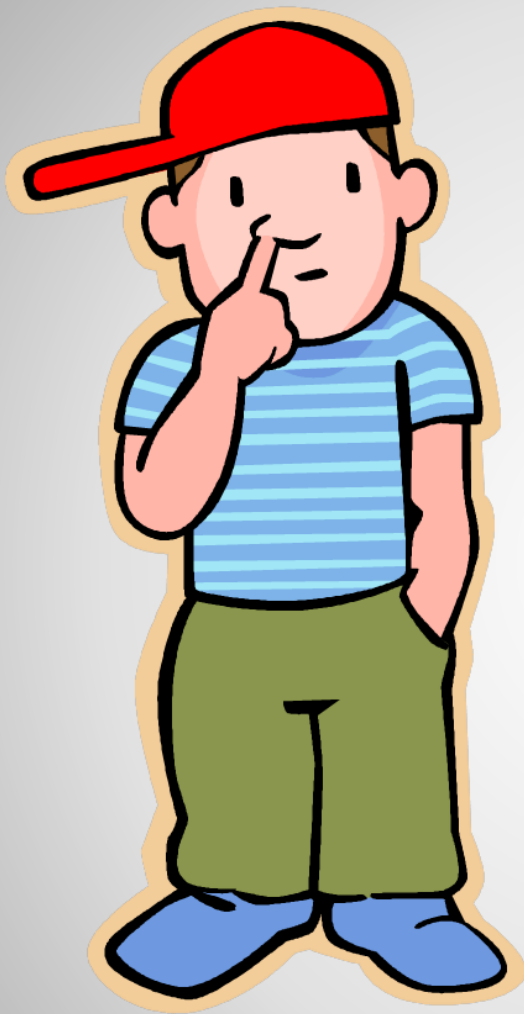


4. Драться.

**5. Соблюдать
режим дня.**



6. Алкоголь.



**8. ЕСТЬ МНОГО ОВОЩЕЙ
И ФРУКТОВ.**

**7. Ковыряние в
носу.**



**9. Гулять на
свежем воздухе.**



**10. Поздно смотреть
телевизор.**



*Отгадай, какие привычки
полезные, а какие вредные.*

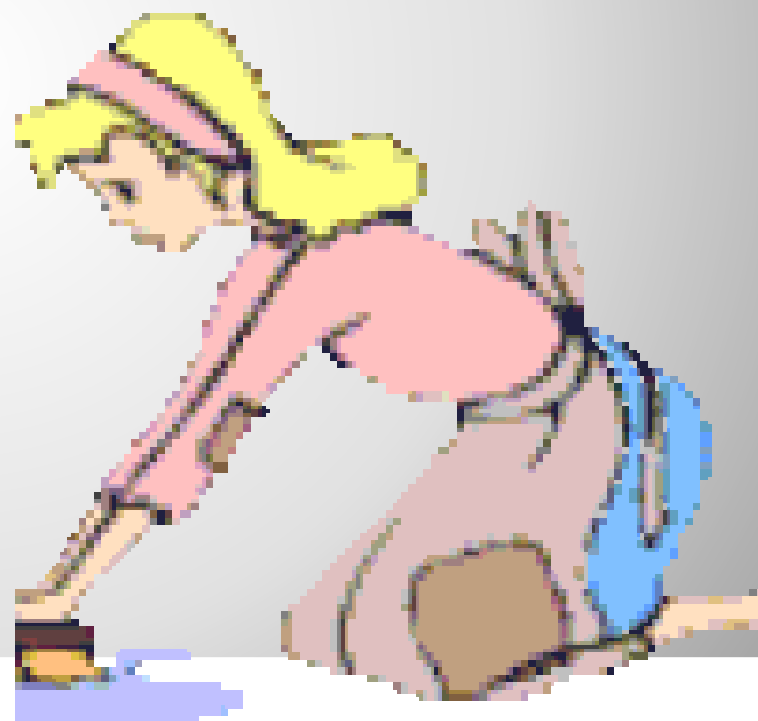
Чисто с мылом я умоюсь,
У меня опрятный вид.



Разбросал я книги, вещи
И искал их целый вечер.



Мою грязную посуду,
Пол помыть я не забуду.



Пылесосом убираю,
Пыли я не оставляю.



**Ногти очень грызть люблю,
Всех микробов я ловлю.**



**- Отгадайте
загадки.**

- Содержит никотин растение, здоровью не найти спасения. **(Табак.)**

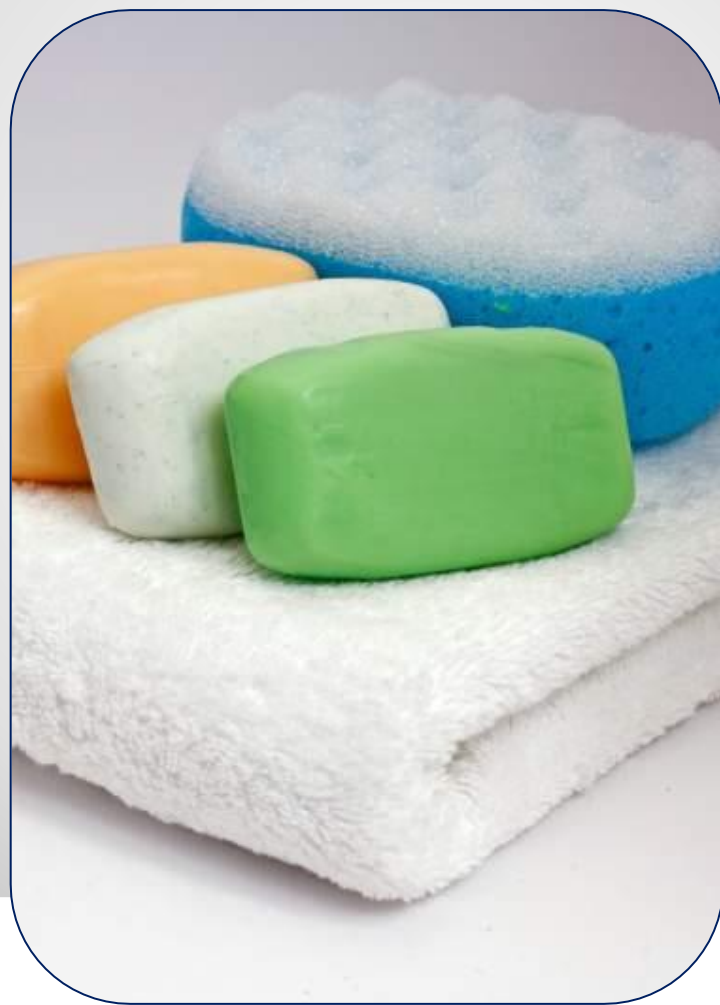


Продукт вкусный, сладкий.
эффективен как лекарство. (Мёд.)



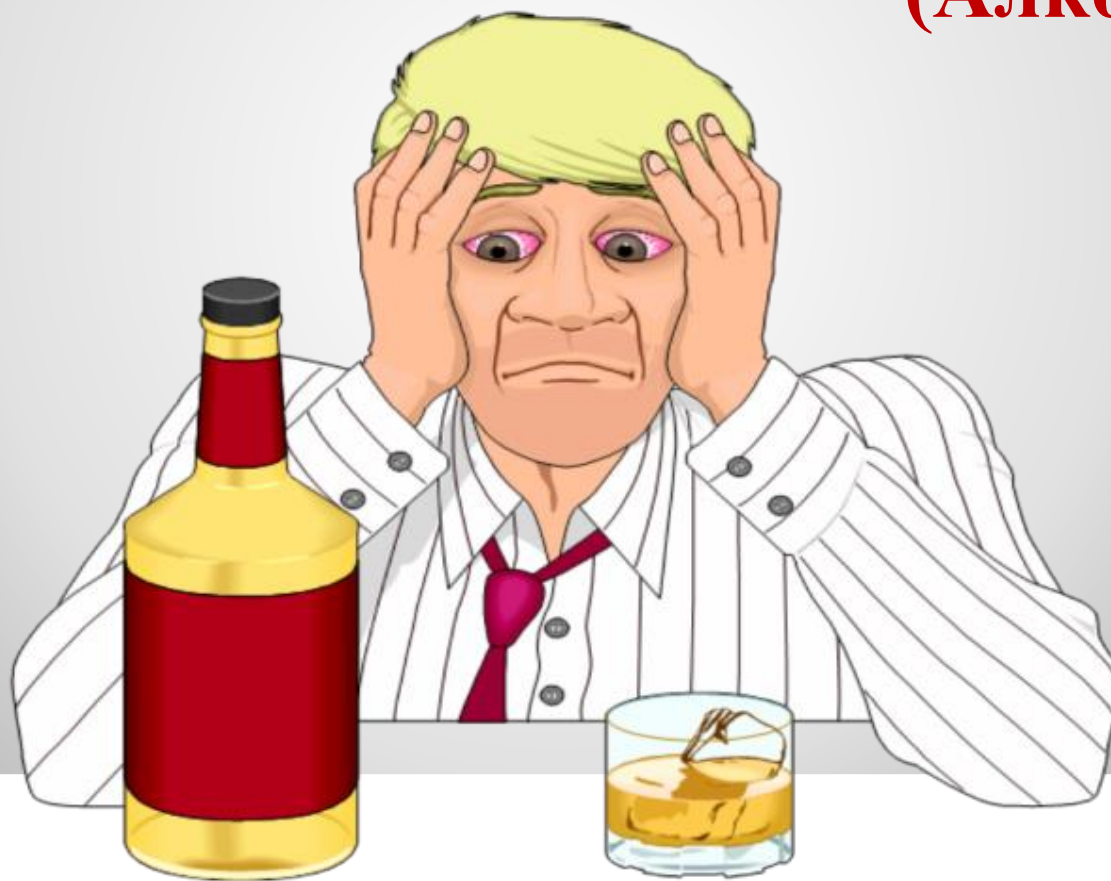
Platona

- Но не выпущу его я. Белой пеной
пенится, руки мыть не ленится. (Мыло.)



- Знают взрослые и дети, не все полезно
пить на свете. В жизни плохое играет
вредную роль. Здоровью недруг - ...

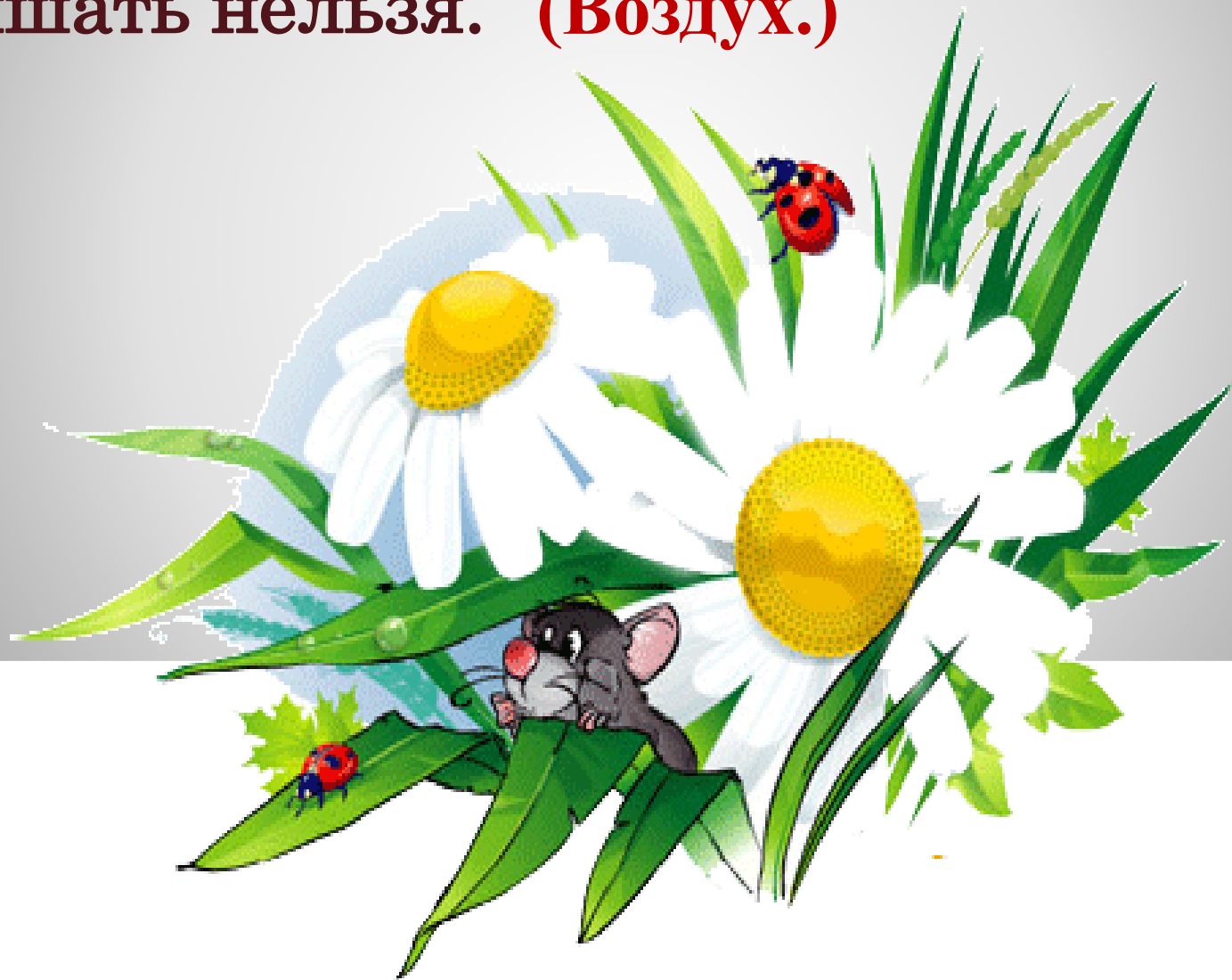
(Алкоголь)



- Умный мальчик не пойдет играть
зимой на скользкий и опасный ... (Лёд.)



- Чистый, с запахом цветов, без него дышать нельзя. (Воздух.)





Рефлексия.

Чтоб здоровье было в порядке,
Не забывайте вы о ... *зарядке*
С детства людям всем твердят:
Никотин - смертельный... *яд*
Объявили бой бактериям:
Моем руки чисто с ... *с мылом*
Не страшна зубам щекотка,
Им нужна пожестьче - ... *щётка*
Ей спины моей не жалко -
С мылом трёт её... *мочалка*
Чтоб вылечить парнишку,
Ставьте градусник... *под мышку*

Подружилась с физкультурой -
И горжусь сейчас... *фигурой*
Вы диеты ваши бросьте -
Вон торчат уж всюду... *кости*
Я беру гантели смело -
Тренирую мышцы... *тела*
Стать сильнее захотели?
Поднимайте все... *гантели*
Быть сутулой не обязана
Наших учеников... *спина*
Любят труд, не терпят скуки,
Всё умеют наши... *руки.*