

Презентация для детей «Польза рыбных блюд»

**Домом для меня, является река,
Хвостик очень длинный,
рубашка-чешуя.
Захочешь ты меня, на крючок
поймать
Стащу я червячка, и уплыву
опять.
Лишь шлепну я хвостом, прямо
по воде.
А как меня зовут?
Скорей ответьте мне!**



ГДЕ ЖИВУТ РЫБЫ?

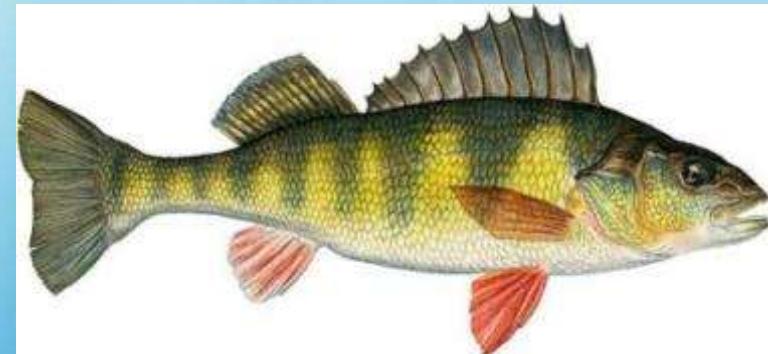




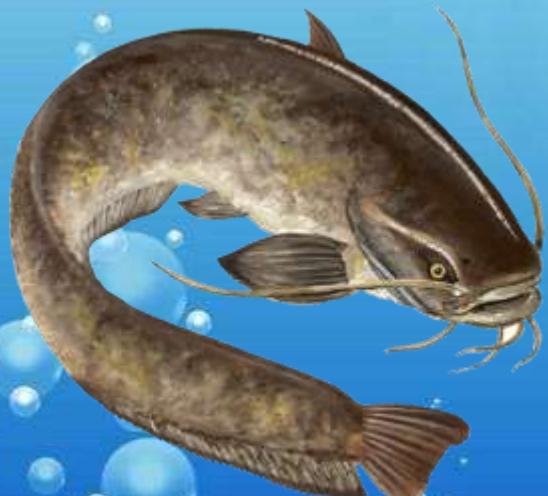
КАКИЕ РЫБЫ ЖИВУТ В РЕКЕ?



щука



окунь



сом



ёрш



карась



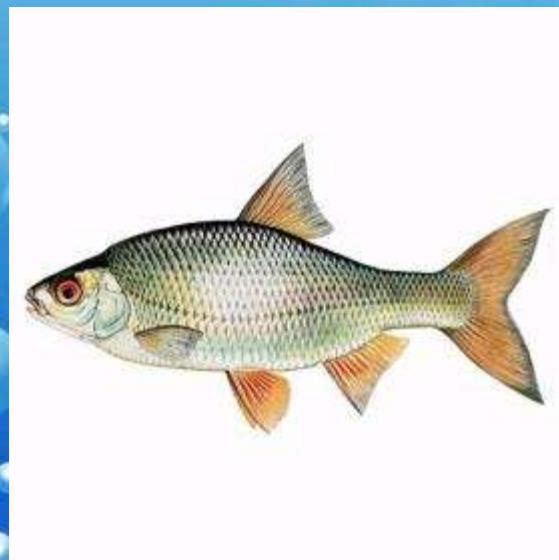
КАКИЕ РЫБЫ ЖИВУТ В ОЗЕРЕ?



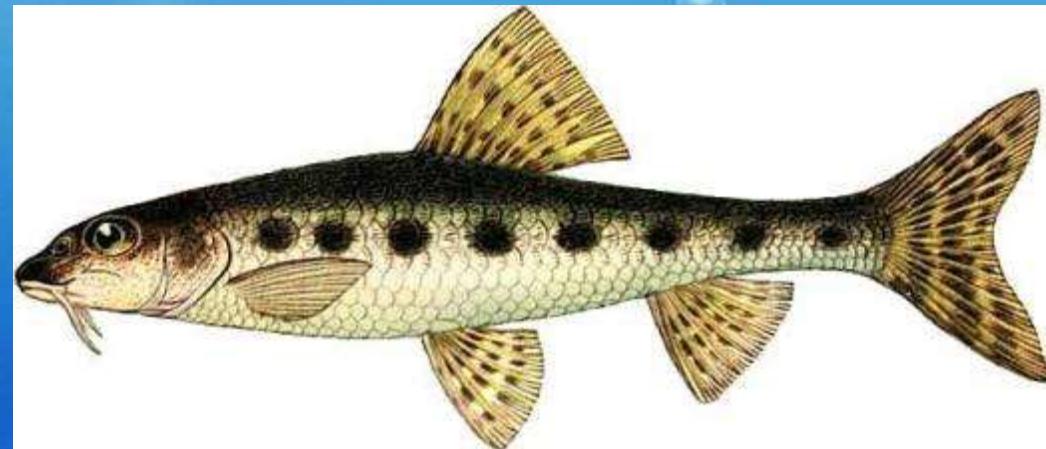
карп



осетр



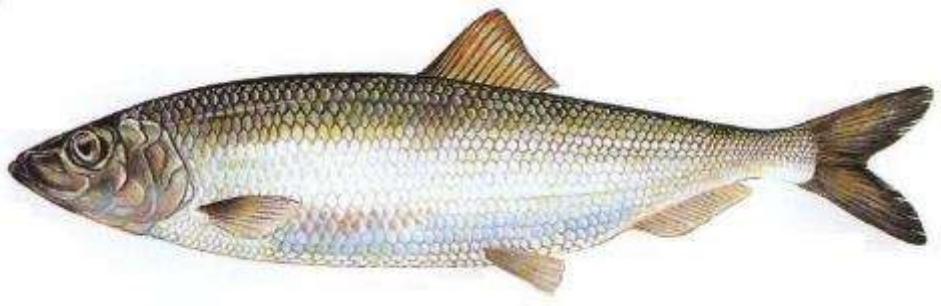
плотва



пескарь



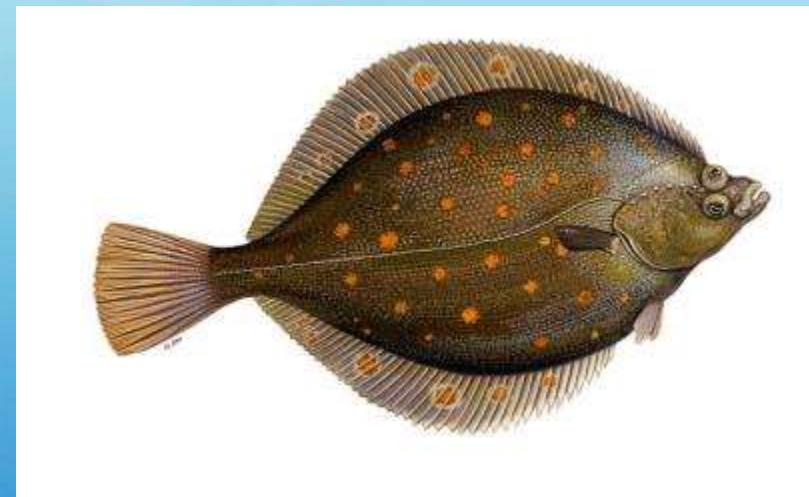
КАКИЕ РЫБЫ ЖИВУТ В МОРЕ?



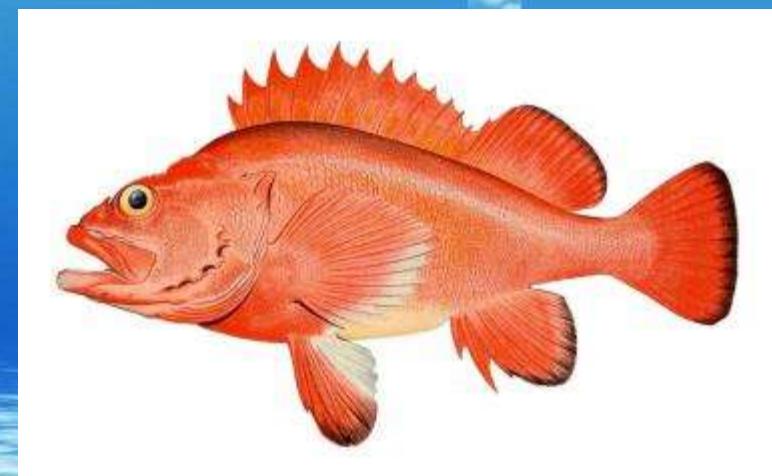
сельдь



треска



камбала



морской
окунь





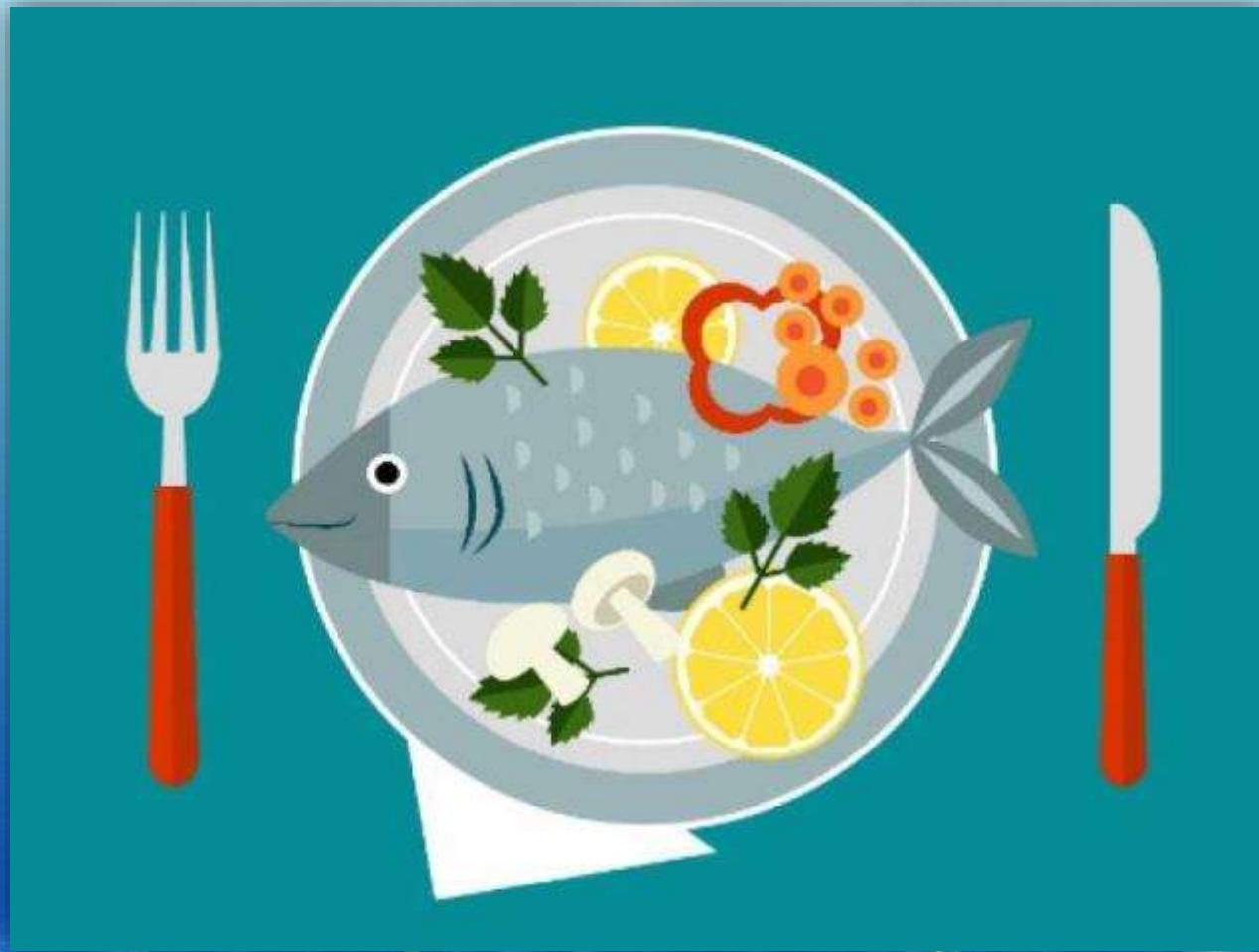
App B







ПОЛЬЗА РЫБНЫХ ПРОДУКТОВ



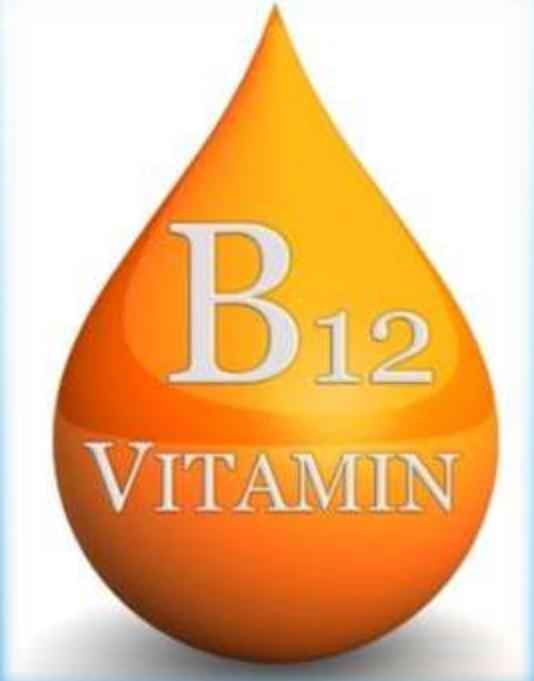


- Витамин есть в рыбе А,
Он полезен для тебя.
Если рыбку ты жуешь,
Непременно подрастешь.
Будешь видеть все отлично,
Я проверил это лично!

- Для сердца всем необходим
Очень важный витамин.
Называется В6,
В рыбе он конечно есть.
Рыбу кушайте, ребятки,
Будут нервы все в порядке.



- Витамин есть В12,
Если рыбой питаться,
Будет без сомнения
Отличное кровоснабжение.



- Есть особый витамин,
Детям он необходим.
Чтобы ранки заживали,
Чтобы вы не унывали.
Маму нужно слушать,
Рыбку нужно кушать.

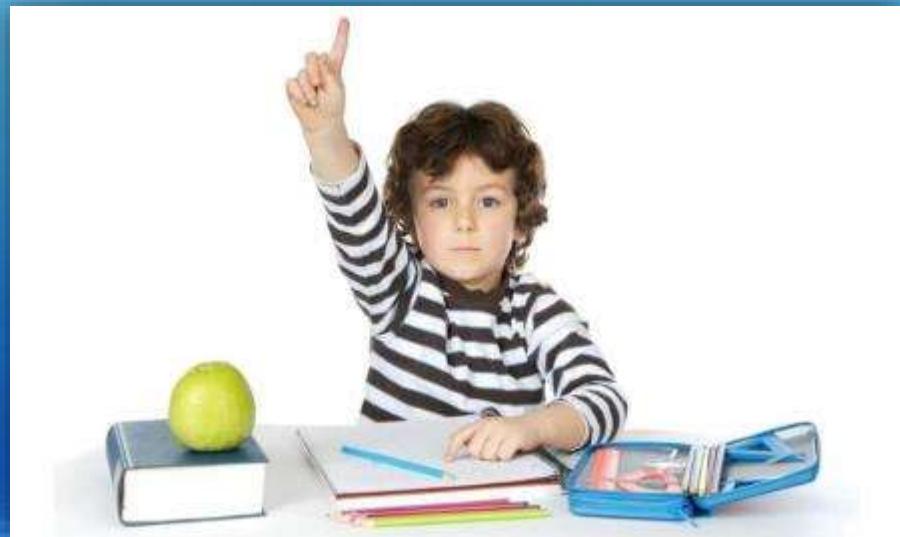
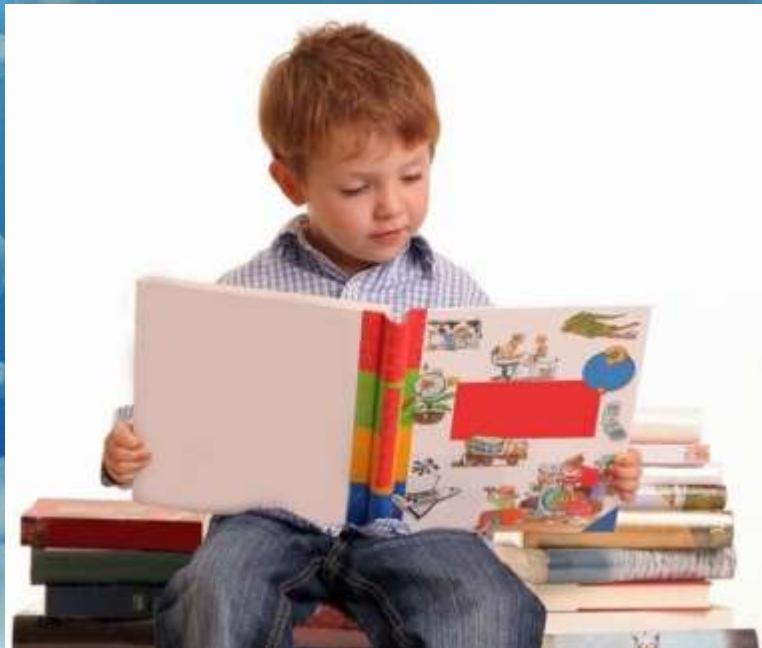


- А для крепких для костей,
Очень важен для детей
Витамин с названьем D
Поможет сильным стать тебе.
Кушай рыбные котлеты,
Станешь силачом – атлетом!

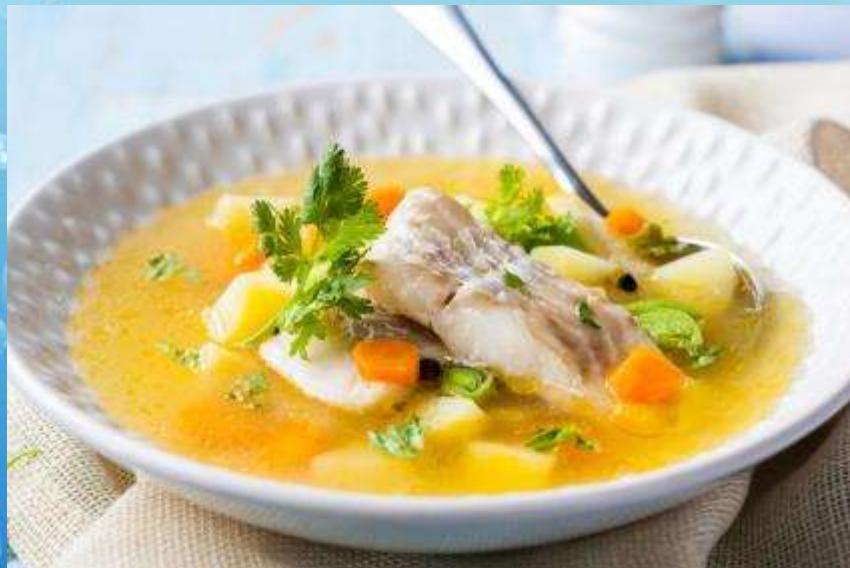


- Хочу я с вами поделиться,
На отлично чтоб учиться.
Фосфор нужен всем ребятам,
И конечно же зверятам.
Рыбу кушай обязательно,
Будешь умным и внимательным.

P
(Fosfor)



БЛЮДА ИЗ РЫБЫ



Рыбный суп (уха)



Тушёная рыба

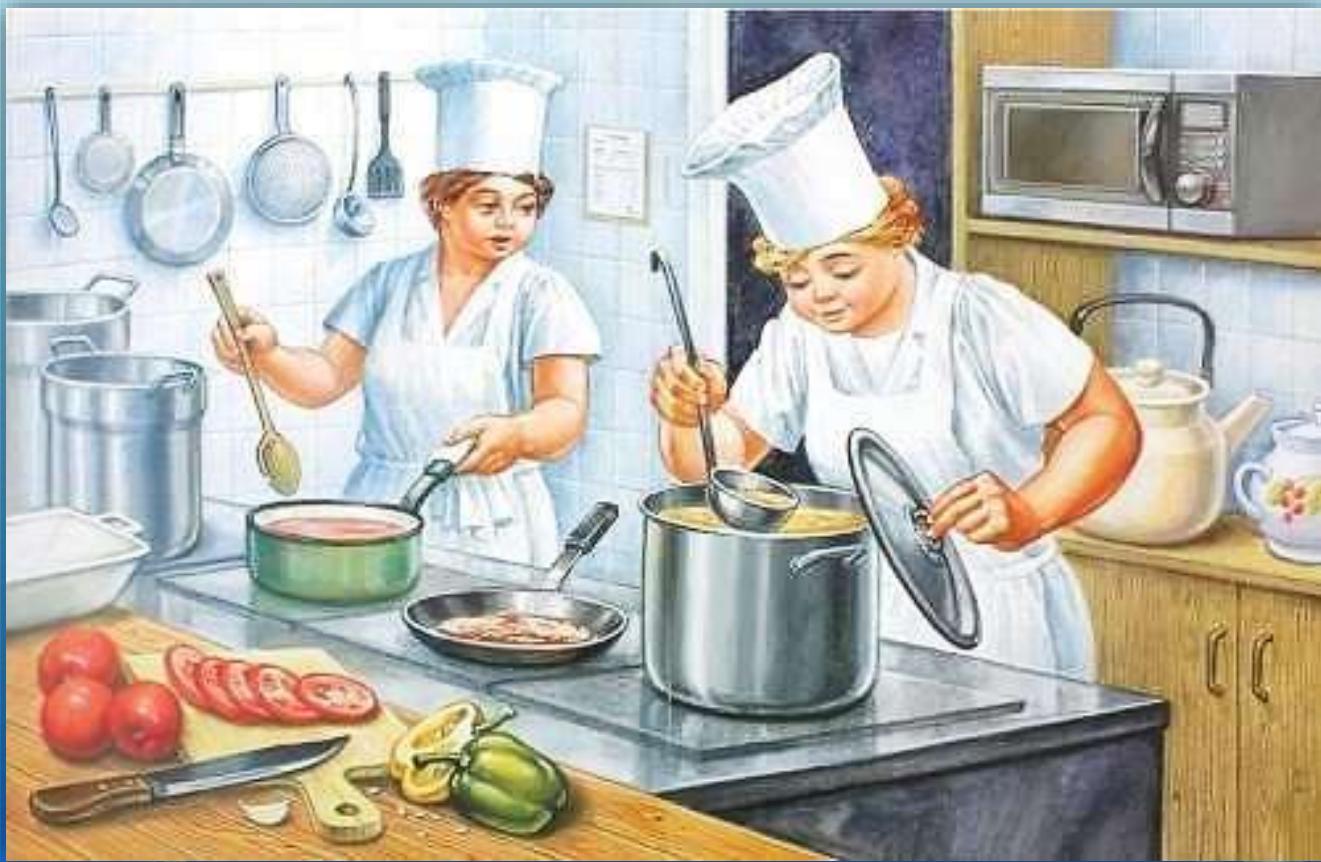
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ



Рыбные котлеты



Жареная рыба



РЫБНЫЕ БЛЮДА В ДЕТСКОМ САДУ



**Рыбная запеканка с тушеными
овощами**



Рыбный суп



Рыбные котлеты