



УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Директора МАОУ "Манчажская СОШ"

Документов

С. И. Кардашин

МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Ведомость питания через раздачу на классы
«13» Сентября 2022 г. (Родительская плата)

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность	ЦЕНА
	Завтрак 1 кл.			
	Запеканка из творога	150	291	23,82
279	Батон	30	78,3	2,72
576	Чай с сахаром	200	38	3,5
457	итого:	380	407,3	30,04
	Обед 5-12 КЛ (Комплексный обед)			
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	70,8	2,37
150	Борщ с капустой и картофелем	250	75	29,19
95	Макаронные изделия	180	221,4	9,17
256	Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	100	163,75	27,29
350	Компот из смеси сухофруктов	200	84	11,27
495	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
574	Хлеб ржаной	50	103	2,99
573	итого:	900	836,75	86
	Обед 5-12 КЛ (1е блюдо)			
	Борщ с капустой и картофелем	250	75	29,19
95	Компот из смеси сухофруктов	200	84	11,27
495	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
574	Хлеб ржаной	50	103	2,99
573	итого:	560	380,8	47,17
	Обед 5-11 КЛ (2е блюдо)			
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	70,8	2,37
150	Макаронные изделия	180	221,4	9,17
256	Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	100	163,75	27,29
350	Компот из смеси сухофруктов	200	84	11,27
495	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
574	Хлеб ржаной	50	103	2,99
573	итого:	650	761,75	56,81
	ГПД			
	Каша манная молочная жидкая	150	156,75	9,08
230	Батон	30	78,3	2,72
576	Чай с сахаром	200	38	3,5
457	итого:	380	273,05	15,3

Заведующая столовой

Кардашина А. Ю.

Кардашина А. Ю.