



МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Ведомость питания через раздачу на классы  
«21» Сентября 2022 г.

(Родительская плата)

| №                                      | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                 | ВЫХОД      | Энергетическая<br>ценность | ЦЕНА         |
|----------------------------------------|-----------------------------------|------------|----------------------------|--------------|
| <b>Завтрак 1 кл.</b>                   |                                   |            |                            |              |
| 234                                    | Каша из хлопьев "Геркулес" жидкая | 150        | 166,2                      | 8,71         |
| 576                                    | Батон                             | 30         | 78,3                       | 2,72         |
| 464                                    | Кофейный напиток с молоком        | 200        | 63                         | 9,3          |
|                                        | <b>итого:</b>                     | <b>380</b> | <b>307,5</b>               | <b>20,73</b> |
| <b>Обед 5-12 КЛ (Комплексный обед)</b> |                                   |            |                            |              |
| 157                                    | Овощи консервированные отварные   | 65         | 40,2                       | 5,1          |
| 95                                     | Борщ с капустой и картофелем      | 250        | 75                         | 23,9         |
| 202                                    | Каша гречневая рассыпчатая        | 180        | 302,22                     | 12           |
| 422                                    | Соус красный основной             | 30         | 16,89                      | 2,07         |
| 347                                    | Котлеты "Школьные"                | 100        | 213                        | 25,97        |
| 495                                    | Компот из смеси сухофруктов       | 200        | 84                         | 10,25        |
| 574                                    | Хлеб пшеничный                    | 60         | 118,8                      | 3,72         |
| 573                                    | Хлеб ржаной                       | 50         | 103                        | 2,99         |
|                                        | <b>итого:</b>                     | <b>935</b> | <b>953,11</b>              | <b>86</b>    |
| <b>Обед 5-12 КЛ (1е блюдо)</b>         |                                   |            |                            |              |
| 95                                     | Борщ с капустой и картофелем      | 250        | 75                         | 23,9         |
| 495                                    | Компот из смеси сухофруктов       | 200        | 84                         | 10,25        |
| 574                                    | Хлеб пшеничный                    | 60         | 118,8                      | 3,72         |
| 573                                    | Хлеб ржаной                       | 50         | 103                        | 2,99         |
|                                        | <b>итого:</b>                     | <b>560</b> | <b>380,8</b>               | <b>40,86</b> |
| <b>Обед 5-11 КЛ (2е блюдо)</b>         |                                   |            |                            |              |
| 157                                    | Овощи консервированные отварные   | 65         | 40,2                       | 5,1          |
| 202                                    | Каша гречневая рассыпчатая        | 180        | 302,22                     | 12           |
| 422                                    | Соус красный основной             | 30         | 16,89                      | 2,07         |
| 347                                    | Котлеты "Школьные"                | 100        | 213                        | 25,97        |
| 495                                    | Компот из смеси сухофруктов       | 200        | 84                         | 10,25        |
| 574                                    | Хлеб пшеничный                    | 60         | 118,8                      | 3,72         |
| 573                                    | Хлеб ржаной                       | 50         | 103                        | 2,99         |
|                                        | <b>итого:</b>                     | <b>685</b> | <b>878,11</b>              | <b>62,1</b>  |
| <b>ГПД</b>                             |                                   |            |                            |              |
| 234                                    | Каша из хлопьев "Геркулес" жидкая | 150        | 166,2                      | 8,71         |
| 576                                    | Батон                             | 30         | 78,3                       | 2,72         |
| 464                                    | Кофейный напиток с молоком        | 200        | 63                         | 9,3          |
|                                        | <b>итого:</b>                     | <b>380</b> | <b>307,5</b>               | <b>20,73</b> |

Заведующая столовой

Кардашина А. Ю.