



УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Директора МАОУ "Манчажская СОШ"

С. И. Кардашин

## МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Ведомость питания через раздачу на классы

(Родительская плата)

«23» Сентября 2022 г.

| №   | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                            | ВЫХОД      | Энергетическая<br>ценность | ЦЕНА         |
|-----|----------------------------------------------|------------|----------------------------|--------------|
|     | <b>Завтрак 1 кл.</b>                         |            |                            |              |
| 232 | Каша пшеничная молочная жидкая               | 150        | 175,95                     | 7,17         |
| 576 | Батон                                        | 30         | 78,3                       | 2,72         |
| 460 | Чай с молоком                                | 200        | 64                         | 4,61         |
|     | <b>итого:</b>                                | <b>380</b> | <b>318,25</b>              | <b>14,5</b>  |
|     | <b>Обед 5-12 КЛ (Комплексный обед)</b>       |            |                            |              |
| 150 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60         | 70,8                       | 2,02         |
| 131 | Суп-пюре из картофеля                        | 250        | 145,25                     | 20,76        |
| 143 | Гренки из пшеничного хлеба                   | 60         | 131,94                     | 3,72         |
| 205 | Каша рисовая рассыпчатая                     | 180        | 253,44                     | 12,49        |
| 307 | Котлеты или биточки рыбные                   | 100        | 105,71                     | 33,63        |
| 490 | Компот из смородины черной                   | 200        | 48                         | 10,39        |
| 573 | Хлеб ржаной                                  | 50         | 103                        | 2,99         |
|     | <b>итого:</b>                                | <b>900</b> | <b>858,14</b>              | <b>86</b>    |
|     | <b>Обед 5-12 КЛ (1е блюдо)</b>               |            |                            |              |
| 131 | Суп-пюре из картофеля                        | 250        | 145,25                     | 20,76        |
| 143 | Гренки из пшеничного хлеба                   | 60         | 131,94                     | 3,72         |
| 490 | Компот из смородины черной                   | 200        | 48                         | 10,39        |
| 573 | Хлеб ржаной                                  | 50         | 103                        | 2,99         |
|     | <b>итого:</b>                                | <b>560</b> | <b>428,19</b>              | <b>37,86</b> |
|     | <b>Обед 5-11 КЛ (2е блюдо)</b>               |            |                            |              |
| 150 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60         | 70,8                       | 2,02         |
| 205 | Каша рисовая рассыпчатая                     | 180        | 253,44                     | 12,49        |
| 307 | Котлеты или биточки рыбные                   | 100        | 105,71                     | 33,63        |
| 490 | Компот из смородины черной                   | 200        | 48                         | 10,39        |
| 573 | Хлеб ржаной                                  | 50         | 103                        | 2,99         |
|     | <b>итого:</b>                                | <b>590</b> | <b>580,95</b>              | <b>61,52</b> |
|     | <b>ГПД</b>                                   |            |                            |              |
| 232 | Каша пшеничная молочная жидкая               | 150        | 175,95                     | 7,17         |
| 576 | Батон                                        | 30         | 78,3                       | 2,72         |
| 460 | Чай с молоком                                | 200        | 64                         | 4,61         |
|     | <b>итого:</b>                                | <b>380</b> | <b>318,25</b>              | <b>14,5</b>  |

Заведующая столовой

Кардашина А. Ю.