



МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
 Вedomость питания через раздачу на классы
 «30» Сентября 2022 г. (Льготная категория)

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность	ЦЕНА
	Завтрак ОВЗ 1-4 класс			
	Каша гречневая вязкая	150	175,05	10,64
213	Сыр полутвердый (порциями)	20	71,6	7,05
75	Батон	30	78,3	2,72
576	Чай с сахаром	200	38	3,5
457	Фрукты свежие	100	44	23,09
82	итого:	500	406,95	47
	Завтрак ОВЗ 5-12 класс			
	Каша гречневая вязкая	200	233,4	14,18
213	Сыр полутвердый (порциями)	20	71,6	7,05
75	Батон	30	78,3	2,72
576	Чай с сахаром	200	38	3,5
457	Фрукты свежие	100	44	28,55
82	итого:	550	465,3	56
	Обед 1-4 кл.			
	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	11,41
148	Суп Крестьянский с крупой	200	78,88	11,95
118	Жаркое по-домашнему	150	230,25	35,41
328	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86	14,74
501	Хлеб пшеничный	50	99	3,1
574	Хлеб ржаной	40	82,4	2,39
573	итого:	700	583,13	79
	Обед 5-12 Кл			
	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	11,41
148	Суп Крестьянский с крупой	250	88,5	15,69
118	Жаркое по-домашнему	180	276,3	41,45
328	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86	14,74
501	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
574	Хлеб ржаной	50	103	2,99
573	итого:	800	679,2	90

Заведующая столовой

Кардашина А. Ю.