

УТВЕРЖДАЮ:

И. о. Директора МАОУ "Манчажская СОШ"

И. Кардашин

МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
 Ведомость питания через раздачу на классы
 «11» Октября 2022 г. (Льготная категория)

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность	ЦЕНА
	Завтрак ОВЗ 1-4 класс			
	Омлет натуральный	155	248	12,12
268	Какао с молоком	200	94	7,92
462	Сыр полутвердый (порциями)	20	71,6	7,05
75	Батон	30	78,3	2,72
576	Фрукты свежие	100	44	17,19
82	итого:	505	535,9	47
	Завтрак ОВЗ 5-12 класс			
	Омлет натуральный	205	328	21,12
268	Какао с молоком	200	94	7,92
462	Сыр полутвердый (порциями)	20	71,6	7,05
75	Батон	30	78,3	2,72
576	Фрукты свежие	100	44	17,19
82	итого:	555	615,9	56
	Обед 1-4 кл.			
	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	7,54
148	Щи из свежей капусты с картофелем	200	49,4	15,24
104	Пюре картофельное	150	105	11,21
377	Котлеты рыбные любительские	90	75,6	27,12
308	Компот из яблок с лимоном	200	60	12,4
487	Хлеб пшеничный	50	99	3,1
574	Хлеб ржаной	40	82,4	2,39
573	итого:	790	478	79
	Обед 5-12 Кл			
	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	7,54
148	Щи из свежей капусты с картофелем	250	61,75	20,05
104	Пюре картофельное	180	126	13,45
377	Котлеты рыбные любительские	100	84	29,85
308	Компот из яблок с лимоном	200	60	12,4
487	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
574	Хлеб ржаной	50	103	2,99
573	итого:	900	560,15	90

Заведующая столовой

Кардашина А. Ю.