

УТВЕРЖДАЮ:

И. О. Директора МАОУ "Манчажская СОШ"

С. И. Кардашин

МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Ведомость питания через раздачу на классы

(Родительская плата)

«19» Октября 2022 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность	ЦЕНА
	Завтрак 1 кл.			
234	Каша из хлопьев "Геркулес" жидкая	150	166,2	8,71
576	Батон	30	78,3	2,72
464	Кофейный напиток с молоком	200	63	9,3
	итого:	380	307,5	20,73
	Обед 5-12 КЛ (Комплексный обед)			
157	Овощи консервированные отварные	65	40,2	8,1
95	Борщ с капустой и картофелем	250	75	24,9
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	302,22	12
422	Соус красный основной	30	16,89	2,07
347	Котлеты "Школьные"	100	213	25,97
495	Компот из смеси сухофруктов	200	84	10,25
574	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
573	Хлеб ржаной	50	103	2,99
	итого:	935	953,11	90
	Обед 5-12 КЛ (1е блюдо)			
95	Борщ с капустой и картофелем	250	75	24,9
495	Компот из смеси сухофруктов	200	84	10,25
574	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
573	Хлеб ржаной	50	103	2,99
	итого:	560	380,8	41,86
	Обед 5-11 КЛ (2е блюдо)			
157	Овощи консервированные отварные	65	40,2	8,1
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	302,22	12
422	Соус красный основной	30	16,89	2,07
347	Котлеты "Школьные"	100	213	25,97
495	Компот из смеси сухофруктов	200	84	10,25
574	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
573	Хлеб ржаной	50	103	2,99
	итого:	685	878,11	65,1
	ГПД			
234	Каша из хлопьев "Геркулес" жидкая	150	166,2	8,71
576	Батон	30	78,3	2,72
464	Кофейный напиток с молоком	200	63	9,3
	итого:	380	307,5	20,73

Заведующая столовой

Кардашина А. Ю.