



УТВЕРЖДАЮ:

Директора МАОУ "Манчажская СОШ"

С. И. Кардашин

МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Ведомость питания через раздачу на классы

(Льготная категория)

«20» Октября 2022 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность	ЦЕНА
Завтрак ОВЗ 1-4 класс				
279	Запеканка из творога	150	291	20,53
75	Сыр полутвердый (порциями)	20	71,6	9,45
576	Батон	30	78,3	2,72
462	Какао с молоком	200	94	7,3
82	Фрукты свежие	100	44	7
	итого:	500	578,9	47
Завтрак ОВЗ 5-12 класс				
279	Запеканка из творога	200	388	27,37
75	Сыр полутвердый (порциями)	20	71,6	9,45
576	Батон	30	78,3	2,72
462	Какао с молоком	200	94	7,3
82	Фрукты свежие	120	52,8	9,16
	итого:	570	684,7	56
Обед 1-4 кл.				
148	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	9,72
144	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	86,4	16,72
334	Запеканка картофельная с мясом	150	225	35,87
486	Компот из свежих плодов или ягод	200	46	11,2
574	Хлеб пшеничный	50	99	3,1
573	Хлеб ржаной	40	82,4	2,39
	итого:	700	545,4	79
Обед 5-12 КЛ				
148	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	9,72
144	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	108	21,9
334	Запеканка картофельная с мясом	180	270	40,47
486	Компот из свежих плодов или ягод	200	46	11,2
574	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
573	Хлеб ржаной	50	103	2,99
	итого:	800	652,4	90

Заведующая столовой

Кардашина А. Ю.