



УТВЕРЖДАЮ:

И. Б. Директор МАОУ "Манчажская СОШ"

С. И. Кардашин

МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Ведомость питания через раздачу на классы
«20» Октября 2022 г.

(Родительская плата)

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Энергетическая ценность	ЦЕНА
	Завтрак 1 кл. 6 кл.			
279	Запеканка из творога	150	291	20,53
576	Батон	30	78,3	2,72
462	Какао с молоком	200	94	7,3
	итого:	380	463,3	30,55
	Обед 5-12 КЛ (Комплексный обед)			
148	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	9,72
144	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	108	21,9
334	Запеканка картофельная с мясом	180	270	40,47
486	Компот из свежих плодов или ягод	200	46	11,2
574	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
573	Хлеб ржаной	50	103	2,99
	итого:	800	652,4	90
	Обед 5-12 КЛ (1е блюдо)			
144	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	108	21,9
486	Компот из свежих плодов или ягод	200	46	11,2
574	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
573	Хлеб ржаной	50	103	2,99
	итого:	560	375,8	39,81
	Обед 5-11 КЛ (2е блюдо)			
148	Овощи свежие (порциями)	60	6,6	9,72
334	Запеканка картофельная с мясом	180	270	40,47
486	Компот из свежих плодов или ягод	200	46	11,2
574	Хлеб пшеничный	60	118,8	3,72
573	Хлеб ржаной	50	103	2,99
	итого:	550	544,4	68,1
	ГПД			
279	Запеканка из творога	150	291	20,53
576	Батон	30	78,3	2,72
462	Какао с молоком	200	94	7,3
	итого:	380	463,3	30,55

Заведующая столовой

Кардашина А. Ю.