

УТВЕРЖДАЮ:

И. О. Директора МАОУ "Манчажская СОШ"

С. И. Кардашин

**МАОУ "МАНЧАЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**

Ведомость питания через раздачу на классы

(Родительская плата)

«23» Октября 2022 г.

| №   | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                      | ВЫХОД      | Энергетическая<br>ценность | ЦЕНА         |
|-----|----------------------------------------|------------|----------------------------|--------------|
|     | <b>Завтрак 1 кл.</b>                   |            |                            |              |
| 213 | Каша гречневая вязкая                  | 150        | 175,05                     | 10,64        |
| 576 | Батон                                  | 30         | 78,3                       | 2,72         |
| 457 | Чай с сахаром                          | 200        | 38                         | 3,5          |
|     | <b>итого:</b>                          | <b>380</b> | <b>291,35</b>              | <b>16,86</b> |
|     | <b>Обед 5-12 КЛ (Комплексный обед)</b> |            |                            |              |
| 118 | Суп Крестьянский с крупой              | 250        | 88,5                       | 14,69        |
| 328 | Жаркое по-домашнему                    | 180        | 276,3                      | 41,45        |
| 501 | Соки овощные, фруктовые и ягодные      | 200        | 86                         | 13,74        |
| 574 | Хлеб пшеничный                         | 60         | 118,8                      | 3,72         |
| 573 | Хлеб ржаной                            | 50         | 103                        | 2,99         |
|     | <b>итого:</b>                          | <b>740</b> | <b>672,6</b>               | <b>76,59</b> |
|     | <b>Обед 5-12 КЛ (1е блюдо)</b>         |            |                            |              |
| 118 | Суп Крестьянский с крупой              | 250        | 88,5                       | 14,69        |
| 501 | Соки овощные, фруктовые и ягодные      | 200        | 86                         | 13,74        |
| 574 | Хлеб пшеничный                         | 60         | 118,8                      | 3,72         |
| 573 | Хлеб ржаной                            | 50         | 103                        | 2,99         |
|     | <b>итого:</b>                          | <b>560</b> | <b>396,3</b>               | <b>35,14</b> |
|     | <b>Обед 5-11 КЛ (2е блюдо)</b>         |            |                            |              |
| 328 | Жаркое по-домашнему                    | 180        | 276,3                      | 41,45        |
| 501 | Соки овощные, фруктовые и ягодные      | 200        | 86                         | 13,74        |
| 574 | Хлеб пшеничный                         | 60         | 118,8                      | 3,72         |
| 573 | Хлеб ржаной                            | 50         | 103                        | 2,99         |
|     | <b>итого:</b>                          | <b>490</b> | <b>584,1</b>               | <b>61,9</b>  |
|     | <b>ГПД</b>                             |            |                            |              |
| 213 | Каша гречневая вязкая                  | 150        | 175,05                     | 10,64        |
| 576 | Батон                                  | 30         | 78,3                       | 2,72         |
| 457 | Чай с сахаром                          | 200        | 38                         | 3,5          |
|     | <b>итого:</b>                          | <b>380</b> | <b>291,35</b>              | <b>16,86</b> |

Заведующая столовой

Кардашина А. Ю.