

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Манчажская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено:
Руководитель ШМО
/Азинбаева Н.Г./
Протокол № 1 от
30.08.2022г.

Согласовано:
Зам.директора по УВР
/Другова С.А./

Утверждено:
И.о. директора школы
/Кардашин С.И./
Приказ № 297-ОД от
31.08.2022



Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
на 2022 -2023 учебный год
10-11 классы

Составитель: Кардашин Сергей Иванович
учитель основ безопасности жизнедеятельности
первая квалификационная категория

2022 г

Содержание учебного предмета ОБЖ (10-11 классы)

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Нравственность и здоровье. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.

Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики СПИД и его профилактика. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Государственная система обеспечения безопасности населения

Основные положения концепции национальной безопасности российской федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты населения. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Организация занятий и меры безопасности при проведении военных сборов. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания вооруженных сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды военнослужащих. Воинская присяга — клятва воина на верность Родине — России.

Военнослужащий- специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Подготовка к военной службе через участие в военно-патриотических сборах юношей 10 классов Артинского ГО по программе Министерства обороны РФ и министерства образования РФ от 24.02.2010г №96/134.

Планируемые результаты освоения

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
 - ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
 - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
 - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
 - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
 - понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

Учебно-тематическое планирование 10 класса.

№	Тема урока	Количество часов
1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.		12
1	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	1
2	Факторы, влияющие на укрепление здоровья.	1
3	Факторы, разрушающие здоровье.Вредные привычки,профилактика.	1
4	Правила личной гигиены.Инфекционные заболевания их профилактика.	1
5	Неинфекционные заболевания и меры их профилактики.Профилактика заболеваний,передающихся половым путём.	1
6	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека	1
7	Правила оказания п.м.п.при травмах.	1
8	Первая медицинская помощь при при сердечно-лёгочной реанимации.	1
9	Первая медицинская помощь при ушибах вывихах растяжении.	1
10	Первая медицинская помощь при переломах, кровотечениях.	1
11	Правила и безопасность дорожного движения в части, касающейся пешеходов. И велосипедистов.	1
12	Группы дорожных знаков.Дорожные знаки.	1
2. Государственная система обеспечения безопасности населения		8
13	Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.	1
14	Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические) характера.	1
15	Чрезвычайные ситуации техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) характера.	1
16	Чрезвычайные ситуации социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.	1
17	Защита населения и территорий от военной опасности,оружия массового поражения и современных обычных средств.	1
18	Средства коллективной и индивидуальной защиты,защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1
19	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).	1
20	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей,	1

	возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	
	3. Основы обороны государства и воинская обязанность	14
21	История создания вооруженных сил	1
22	Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.	1
23	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства.	1
24	Защита Отечества - долг и обязанность граждан России.	1
25	Организация занятий и меры безопасности при проведении военных сборов.	1
26	Виды Вооруженных Сил.	1
27	Рода войск.	1
28	Обязательная подготовка к военной службе.	1
29	Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.	1
30	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.	1
31	Призыв на военную службу.	1
32	Общие обязанности и права военнослужащих.	1
33	Общие обязанности и права военнослужащих.	1
34	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву, по контракту.	1
35	Символы воинской чести	1
	Подготовка к военной службе через участие в военно-патриотических сборах юношей 10 классов Артинского ГО по программе Министерства обороны РФ и министерства образования РФ от 24.02.2010г №96/134. 35 часов	По плану Управления образования Администрации АГО
	Итого	35

Учебно-тематическое планирование 11 класса.

№	Тема урока	Количество часов
1 Основы здорового образа жизни.		12
1	Культура здорового образа жизни.Репродуктивное здоровье.	1
2	Правила личной гигиены.	1
3	Демографическая ситуация в России.Беременность и гигиена беременности.	1
4	Семья в современном обществе.Уход за младенцем. Профилактика заболеваний передающихся половым путём.	1
5	Культура питания.	1
6	Семья в современном обществе.Инфекционные заболевания,меры профилактики.	1
7	Вредные привычки .Культура движения.	1
8	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
9	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	1
10	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимации.	1
11	Правила и безопасность дорожного движения в части, касающейся пассажиров транспортных средств.	1
12	Правила и безопасность дорожного движения в части, касающейся водителей транспортных средств.	1
2. Государственная система обеспечения безопасности населения		10
13	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.	1
14	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.	1
15	Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	1
16	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.	1
17	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.	1
18	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
19	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1
20	Средства индивидуальной защиты населения	1
21	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1
22	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1
3. Основы обороны государства и воинская обязанность		11
23	Основные понятия о воинской обязанности	1

24	Организация воинского учёта и его предназначение.	1
25	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1
26	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
27	Воинские звания военнослужащих ВС РФ	1
28	Военная форма одежды военнослужащих.	1
29	Воинская присяга — клятва воина на верность Родине — России	1
30	Военнослужащий- специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1
31	Альтернативная гражданская служба.	1
32	Государственная и военная символика Российской Федерации.	1
33	Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
34	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах Российской Федерации.	1
	Итого	34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575851

Владелец Озорнина Наталья Ивановна

Действителен с 04.04.2022 по 04.04.2023